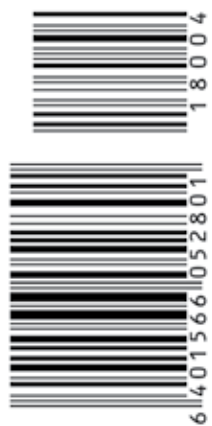


6 НАЙДИ ПРИЧИНУ
болезни и исцелись!

8 ТРЮКИ,
которые упростят жизнь

16 УЗНАЙТЕ СЕКРЕТЫ
своего жизненного пути

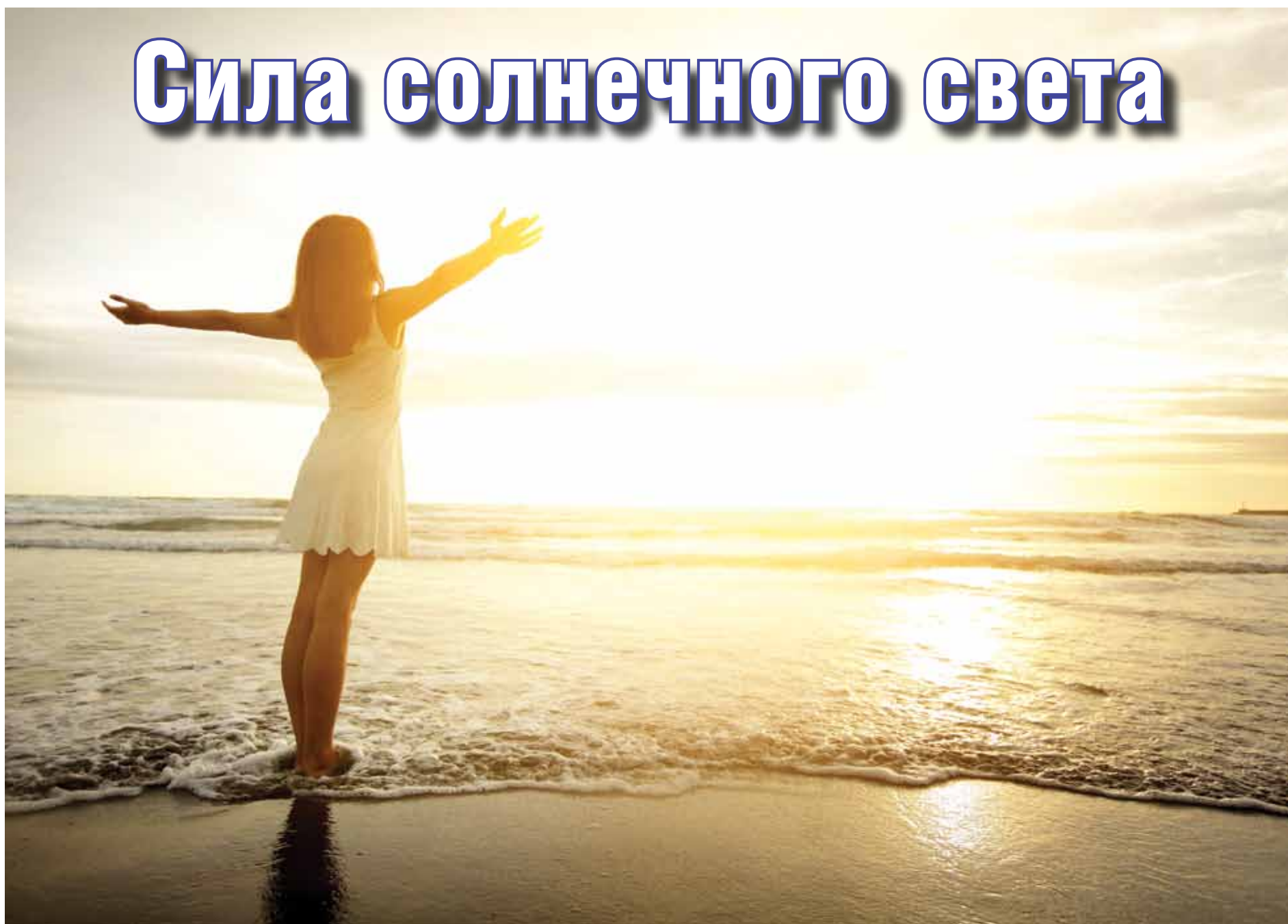


№ 4 (184) 2018

- ДУША
- СУДЬБА
- ЗДОРОВЬЕ
- МАГИЯ

ЖАЙНА ЖИЗНИ

Сила солнечного света



Все мы радуемся солнышку и яркому дню, а когда пасмурно, часто становится как-то грустно.

Солнечный свет – основа жизни на Земле. Ученые выяснили, что организм преобразовывает свет в электрохимическую энергию, а она активизирует цепь биохимических реакций в клетках, тем самым стимулируя процессы обмена веществ.

Польза солнечного света заключается и в том, что он повышает иммунитет, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, повышает активность коры головного мозга, положительно влияет на сексуальность человека. Ультрафиолетовые лучи стимулируют глазные нервы и радужную оболочку, улучшают циркуляцию крови, укрепляют глазные мышцы. За счет выработки витамина D поддерживается здоровое состояние зубов, костей и ногтей.

Солнечный свет является не только отличным способом получить порцию витамина D, он также способен улучшить настроение и почувствовать прилив сил.

Ученые проводили исследование: крыс удерживали в темноте в течение шести недель. Было

установлено, что начали умирать отвечающие за эмоциональное состояние клетки мозга (нейроны). Эти повреждения происходили в области мозга, которая наименее активна у людей в состоянии депрессии. Исследователи сделали предположение, что отмирание нейронов было вызвано тоской, связанной с темнотой. Вследствие нарушения биологических ритмов организма из-за отсутствия света у крыс началось депрессивное поведение. Циркадная система организма не получала необходимого количества света, из-за этого произошли изменения в системах мозга, регулирующих настроение.

Исследователи определили, что депрессия наиболее распространена в зимние месяцы, когда наблюдается недостаток солнечного

света. «Зимней хандре» или «зимней грусти» особенно подвержены люди, которые проводят все время в помещении.

Солнечный свет способствует повышению в мозге уровня серотонина – «гормона счастья», который отвечает за настроение. Получается, что солнечный свет – это идеальный природный антидепрессант. Жителям северных широт, которые страдают зимними стрессами и депрессиями, в качестве профилактики назначают посещение солярия.

Кроме того, свет солнца регулирует выработку мелатонина – гормона ночи. При снижении интенсивности естественного освещения усиливается продукция мелатонина, и мы начинаем чувствовать

(Продолжение на стр. 5)

ЧЕЛОВЕК ПОБЕЖДАЕТ СУДЬБУ, КОГДА ПЕРЕШАГИВАЕТ ЧЕРЕЗ УСЛОВНОСТИ И ЗАПРЕТЫ
УМА, ПО КОТОРЫМ ЖИВУТ ВСЕ, НО ПРИ ЭТОМ НЕ НАРУШАЕТ ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ.

ЧЕРВОНЕНКО А.Е.



Редакция поздравляет Червоненко Александра Ефимовича с днём рождения!
Желаем творческих успехов, благополучия и исполнения всего задуманного!

Мозг человека может сознательно изменять температуру тела

Удивительное открытие совершили сингапурские ученые с помощью монахов Тибета. Впервые было зафиксирован рост общей температуры тела у медитирующих. Исследователи наблюдали за монахами во время медитации. Несмотря на температуру минус 25 градусов по Цельсию, их одежда насквозь промокла. Но прямо на глазах у изумленных ученых буддисты начали высушивать свои промокшие одеяния с помощью температуры собственного тела, которая составила 38,3 градуса.

И внутри монахи греются при помощи медитативной техники, носящей название «туммо» – йога внутреннего огня. Вкратце – это

мощная внутренняя визуализация горящего костра за спиной и определенные дыхательные упражнения. Также буддисты проводят испытания в этом направлении – они сидят на снегу и стараются растопить как можно большее его количество вокруг себя. В результате монахи, достигшие определенных успехов в «туммо», абсолютно невосприимчивы к низким температурам.

Проведением аналогичного эксперимента над европейцами занимался профессор Сингапурского университета Мария Кожевникова. Правда, условия были более щадящие, но эксперимент принес определенные плоды.

По словам Кожевниковой, «туммо» помогает приводить температуру своего тела в норму. Это абсолютно безопасная техника, которую практикуют не только монахи, но и вполне обычные люди. Существуют продвинутые учителя, которые вообще

могут почти бесконечно повышать температуру тела, ощущая при этом мощный прилив сил. Для общей пользы это могут практиковать и те, кто далек от Тибета.

А вот так «туммо» описал учитель тибетского буддизма Малареп: «Уравновесь колебания красного и белого в пупочном центре, и ум озарится постижением, переживая тепло как блаженство...»

С научной точки зрения объяснить данные явления до сих пор не получилось, хотя попытки были. Герберт Бенсон – профессор Гарвардского университета – смог установить, что монахи могут повысить температуру на пальцах ног и рук более чем на 8 градусов по Цельсию. Появился даже собственный метод доцента СПбГУ, использующий в качестве базы «туммо» На рациональное объяснение так и не появилось. <http://virtoo.ru>

virtoo.ru



Н. Рерих

В Каире встретились самый высокий человек в мире и самая маленькая женщина

Самый высокий человек в мире – 35-летний турок Султан Кесен – встретился в Каире (Египет) с самой маленькой женщиной в мире – 24-летней индианкой Джоти Амджи. Рост Кесена равен 246,5 см, а рост Амджи – 62,8 см. Маленькая индианка даже не достает Кесену до колен.

Встреча двух рекордсменов состоялась в рамках повышения привлекательности туристической отрасли Египта. Они были приглашены египетским Советом по развитию туризма для посещения самых знаменитых каирских достопримечательностей. Кесен и Амджи с улыбками фотографировались на фоне знаменитых египетских пирамид – тоже своего рода рекордсменов древнего мира.

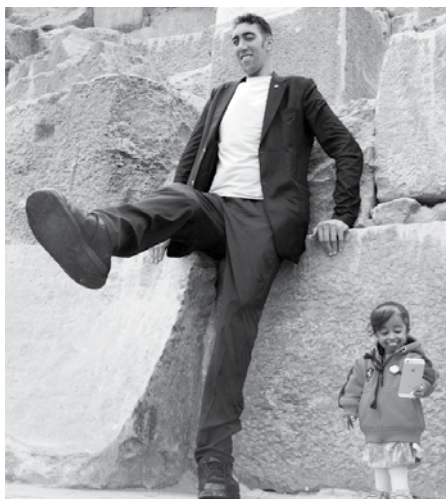
Султану из-за его огромного роста тяжело пере-

двигаться, и он использует палку. Амджи тоже сложно ходить, и ее несли на руках, отпуская на землю лишь ради фотографий. Амджи при этом делала селфи, и смартфон в ее крошечной руке выглядел настоящим планшетом.

Высокий рост Кесена вызван гигантизмом из-за опухоли гипофиза. В марте 2012 врачам удалось нормализовать гормональную активность гипофиза и приостановить постоянный рост Султана. 28 октября 2013 года гигант

женился на Мерве Дибо, которая едва достает ему до локтя.

Джоти Амджи родилась в индийском городе Нагпур. Она весит чуть более 5 кг. Ее маленький рост объясняется наследственной ахондроплазией, которая влияет на рост костей. Это одна из форм карликовости. Джоти работает актрисой,



ее можно было увидеть в сериале «Американская история ужасов», также она снимается в разных фильмах у себя на родине в Индии.

paranormal-news.ru

Учёные нашли растение, которое убивает 98% раковых клеток за 16 часов

Ученые из Университета Калифорнии, обнаружили растение, которое способно всего за шестнадцать часов уничтожить 98% раковых клеток в организме человека. Выяснилось, что в борьбу с раком легких может вступить растение Artemisia Annua или как его называют в простонародье «полынь однолетняя».

Научные сотрудники выяснили, что если применять для лечения лишь одну полынь, таким образом возможно снизить развитие раковых клеток в тканях легких примерно на 30 процентов. Однако в соединении с препаратами железа, то возможно практически полностью удалить раковые клетки. Исследователи установили, что артемизин, содержащийся в полыни, способен тормозить репродуктивный рост раковых клеток.

Ранее было заявлено, что артемизинин, содержащийся в полыни, применялся как эффективное средство для лечения малярии, однако сегодня



специалистами доказано, что растение способно справиться с раковыми клетками.

Ведущая фармацевтическая компания заявила, что планирует наладить производство на 50 тонн артемизинина в год. Медицинский препарат будет в свободной продаже и предназначен для людей, у которых диагностирован рак легких.

paranormal-news.ru

Золотые страницы «Тайна жизни»



Дорогие наши читатели, 2018 год для нас – юбилейный... 20 лет – Издательскому Дому «Медиа круг» и 15 лет – газете «Тайна жизни»!

В этом, юбилейном, году мы решили периодически публиковать наиболее интересные, запомнившиеся статьи, которые выходили раньше, в прошлых номерах газеты. Вы их заметите сразу – они будут обозначаться специальной меткой «Золотые страницы ТЖ».

Еще раз поздравляю вас и нас с этой славной датой.

Всем удачи, благополучия и здоровья!

Пребудем всегда...

Редактор газеты
Шихов Иван Михайлович

Как облегчить принятие решений в жизни

Британская команда по гребле не выигрывала золотые медали, начиная с 1912 года. По всем меркам, у них была неэффективная программа подготовки. Затем что-то изменилось. В преддверии Олимпиады 2000 года в Сиднее команда разработала полезную стратегию, которая всё изменила. Команда по гребле, которая считалась бесперспективной, завоевала золотую медаль. Стратегия включала несколько ключевых принципов, которые помогли команде достичь эпического успеха. Они были основаны на психологии производительности.

ПОМОЖЕТ ЛИ ЭТО ЛОДКЕ ПЛЫТЬ БЫСТРЕЕ?

В психологии производительности есть понятие, известное как «реализация намерения». Суть данной стратегии состоит в том, чтобы планировать худшее с целью выжать максимум из своей производительности.

Например: очень часто спортсмены заранее определяют условия, при которых они сойдут с дистанции. Если они этого не сделают, то существует большая вероятность, что они сойдут с дистанции преждевременно.

У «морских котиков» есть правило 40 процентов, согласно которому человек обычно начинает испытывать психическое сопротивление, достигнув 40% своей производительности – именно в этот момент большинство людей сдаются.

Если вы придерживаетесь принципа «реализации намерения», вы сможете преодолеть тенденцию сдаваться, когда ситуация становится дискомфортной или сложной. Говоря простым языком, «реализация намерения» – это заранее спланированная реакция на конкретное препятствие.

Эту идею такой мощной делает тот факт, что, вдобавок к визуализации достижения цели, вы также визуализируете сам процесс. Вы обдумываете все варианты, когда что-то может пойти не так. И вы разрабатываете простую реакцию, чтобы иметь возможность преодолеть любое препятствие.

Наилучшим примером использования принципа «реализация намерения» является выступление британской команды по гребле во время Олимпиады 2000 года в Сиднее. Её члены разработали единую реакцию на все ситуации, в которых они могли потенциально оказаться. Она представляла собой один единственный

вопрос, который позволял оценить обстоятельства, решения и препятствия и помогал не сдаваться, когда большинство людей не могли больше держаться.

Сталкиваясь с новым решением или возможностью, каждый член команды спрашивал себя: «Поможет ли это лодке плыть быстрее?».

Например: вас пригласили на вечеринку, а на следующий день у вас должна состояться тренировка. Поможет ли это лодке плыть быстрее?

Если ответ «нет», то от приглашения стоит отказаться.

Хотите съесть пончик? Поможет ли это лодке плыть быстрее?

Британская команда по гребле использовала этот вопрос (принцип «реализации намерения»), чтобы добиться сплочённости, улучшить навыки, физическую форму и производительность.

В конечном счёте, это помогло им выиграть золотую медаль.

Размышляя над этой историей, организатор соревнований Spartan Race и автор книги «Спартавец, вставай!», Джо де Сена, сказал, что данный тип мышления некоторым людям может показаться слишком экстремальным или экстенсивным. Но суть заключается в том, действительно ли вы хотите достичь своей цели. Если да, то никаких оправданий быть не должно.

Вопрос: хотели бы вы соревноваться с тем, кто обладает таким же мышлением? Тем, кто обдумывает каждое решение, которое принимает? Тем, кто задумывается над происходящим в жизни и способами реакции на трудности?

КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ ВЫ ТРАТИТЕ НА ВИЗУАЛИЗАЦИЮ БУДУЩЕГО

Другой важный принцип, лежащий в основе данной истории – количество

времени, которое вы тратите на визуализацию будущего.

Совсем не обязательно проводить все моменты бодрствования в будущем. Это фактически отвлекает вас от настоящего и препятствует осуществлению действий, необходимых для достижения цели. Но принимая каждое решение, вы должны помнить о будущем своей мечты.

Сколько времени вы в действительности тратите на размышления о будущем?

Насколько сильно вы желаете чего-то?

Принимая решения, вы думаете о том, как это повлияет на ваше будущее?

Я обнаружил, что количество времени, которое вы тратите на визуализацию будущего, имеет огромное значение. Даже если вы тратите по 15–20 минут в день на размышления и визуализацию будущего, вы отделяете себя от остальных.

Немногие люди глубоко размышляют о своём будущем. Они живут одним днём. Они никогда не планируют конкретные детали, даже если это какое-то важное событие в их жизни.

Когда вы выделяете время на то, чтобы подумать о реализации своих целей и визуализировать желаемое, к вам начинают приходить различные идеи.

Очень часто люди не воплощают свои мечты в жизнь потому, что как только у них в голове появляется идея, они мысленно отмечают её и впоследствии благополучно о ней забывают.

Они не позволяют себе записать эту идею и некоторое время поразмышлять над тем, как можно реализовать её. Большинство людей не задумываются над своим будущим.

Объедините

- 1) размышления о будущем
- 2) применение принципа «реализация намерения»,

чтобы воплотить свои желания в реальность – и успех вам гарантирован.

Вам следует уделять достаточно времени планированию своего будущего, и каждое решение, которое вы принимаете, должно приближать вас к нему. Тем не менее, вы всегда можете по мере прогресса пересматривать свои цели.

Ваше будущее является текущим и гибким, хотя и преднамеренным. Вы настроены на то, чтобы расти. Каждый опыт, который вы переживаете, вы используете, чтобы расширить своё будущее.

Какой бы была ваша жизнь, если бы вы принимали решения, которые расходились бы с вашим видением будущего?

Насколько конкретными были бы детали вашей жизни, если бы вы проводили больше времени в своём будущем, размышляя, планируя, выстраивая схемы, а после действуя?

muz4in.net



Вселенную творит сознание наблюдателей!

Еще в 1950-х годах такие ученые, как Г. Идлис, Дж. Уитроу и Р. Дикке, пытаясь объяснить возникновение Вселенной, сформулировали слабый антропный принцип, который гласил: «Значения мировых констант, резко отличных от наших, не наблюдаются потому что там, где они есть, нет наблюдателей».

Этот принцип предполагает наличие других Вселенных или других частей нашей Вселенной, в которых существуют разные значения мировых констант. Но при этом наблюдатели (например, люди) могут появиться только там, где эти константы позволяют возникнуть жизни. Получается, что для полноценного существования нашей Вселенной необходимо, чтобы на определенном этапе в ней возникли разумные существа.

Сформулированный этими учеными слабый антропный принцип касается тех регионов Вселенной и тех периодов ее существования, когда в ней может появиться разумная жизнь. Поэтому несколько позже Дж. Барроу и Ф. Типплер выдвинули еще более радикальный – сильный антропный принцип: «Вселенная должна иметь свойства, позволяющие развиваться разумной жизни». Иными словами, процесс создания и становления Вселенной следует определенному плану, согласно которому Вселенная создается с такими константами, при которых становится возможным существование разумных существ.

Как отмечают российские ученые В. Тихоплав и Т. Тихоплав, в мировоззренческом плане этот антропный принцип воплощает в себе философскую идею взаимосвязи человека и Универсума, выдвинутую еще в эпоху античности и развиваемую целой плеядой философов и естествоиспытателей. Так, согласно мнению Ф. Хойла, антропные характеристики Вселенной выглядят как «*подтверждение веры в Творца, спроектировавшего мир так, чтобы удовлетворить в точности нашим требованиям*».

Дальнейшее развитие антропных принципов позволило в 1983 году Дж. Уиллеру сформулировать «антропный принцип участия», утверждающий: «Наблюдатели необходимы для обретения Вселенной бытия». Таким образом, на основании этого принципа можно прийти ко вполне определенному выводу, что Вселенная без наличия разумного наблюдателя просто не обретет статус реальности. Этот вывод находится в полном соответствии с положениями квантовой механики, согласно которым всякий квантовый объект не определен (принцип неопределенности).

Этот квантовый объект находится в суперпозиции возможных состояний, и лишь сознание наблюдателя заставляет этот объект сделать выбор, перейдя в определенное состояние из множества возможных вероятностей. Таким образом, получается, что именно **сознание наблюдателей творит Вселенную**. А все антропные принципы, выдвинутые современной наукой, указывают на существование разумного плана устройства нашей Вселенной.

michael101063.livejournal.com



СТАРИК И ДОМ, КОТОРЫЙ ОН ЛЮБИЛ

Такое необъяснимое в нашей жизни явление, как привидение, в другом, неведомом нам мире, является субстанцией вполне реальной, со своими правами, привычками, привязанностями, и отличаться от обычного человека может разве что отсутствием домашнего халата. Привидение способно появляться в нашей реальности, показывая не только свой характер, но и самые обычные земные привязанности к чему-либо. И тому есть масса жизненных примеров.

...Началось все с того, что мой родственник Слава приобрел дом на окраине города Верхняя Тура, где поселился со своей семьей. Крепкий, в два этажа, дом имел много хозяйственных построек. Посреди избы стоял широкий дубовый стол. Жить бы да жить, но вот незадача – регулярно к Славе наведывались гости, любители выпить. Жена в таких случаях уходила из дома, подхватив детей. Пьянка шла всю ночь и заканчивалась лишь под утро.

Вот и сегодня компания, достав бутылку с самогоном, наскоро соорудила на стол закуски – соленые огурцы, дымящуюся картошку – разлив спиртное по граненым стаканам.

Было далеко за полночь, когда на лестнице вдруг раздался резкий скрип – ступени, ведущие на второй этаж, будто прогнулись под тяжелым, грузным телом. Обернувшись, Слава увидел, что на лестнице стоит старик. Седые волосы спадали на его крепкие плечи, сливаясь с белой бородой, лицо старика проступало из воздуха, как молочное облако. Затем появились очертания тела, которое не имело четких контуров и едва заметно колыхалось в воздухе.

Сказать, что тело стало спускаться вниз по лестнице, было бы не точно – оно «плыло», как клочок прозрачного тумана. Сквозь него проглядывали стены избы. Чем ниже туман спускался по лестнице, тем больше он формировался в могучую фигуру старика. Стали различимы

глаза, спрятанные под густыми бровями, смотревшие остро, в упор, словно испепеляя. Губы старика были поджаты, выдавая обиду. Его рука, крупная, с прожилками, лежала на перилах, как живая.

Окинув взглядом дом и пьяную компанию, старик молча спустился на ступеньку вниз, продавливая доски тяжелой поступью.

Прежде чисто убранная прихожая дома была завалена хламом, старыми досками. На большом столе, который старик мастерил собственными руками, лежали ошметки сала, недогрызанные соленые огурцы. В углу хранились дымящиеся картошки, на грязном полу – жестяная банка, полная окурков с пеплом, пустые грохочущие бутылки... Едкий табачный дым полз по полу сизым туманом, поднимаясь к желтой лампочке, одиноко торчащей в избе, как пришелец с другой планеты.

«Что же вы наделали, хриstopродавцы! Всю избу испоганили!», – вдруг сердито произнес дед. Нет ему покоя на том свете – с домом-то обходятся не по-людски! Крепкий хозяйственник, он сам строил этот дом, где жил со своей женой, трудился, детей растил. Рыбаком был знатным – вон, по всему дому сети висят. Зачем дом загадили? Зачем пьянку развели? Добрый по своей натуре, старик сейчас был в гневе. Гнев звал его сюда, не давая покоя душе. Глядя на опухшие лица спящих, он о чем-то тяжело думал, и вдруг, словно что-то

решил для себя, мотнул головой, как бык перед боем, и... исчез.

Слава еще долго сидел в оцепенении, боясь пошевелиться – что это за огромный седовласый старик? Откуда он взялся?

«Это глюки, дружище! Может, деду на том свете скучно стало? Вот и пришел! Ты бы ему водочки-то налил!» – гоготала наутро компания, оправившись от похмелья. На стол во-

нил стакан: «Кто это? Эй, дед – ты кто?»

Седобородый старик стоял на ступеньках лестницы, ведущей на второй этаж, и казался голубоватым туманом, сгустившимся перед грозой. Но вдруг он, как живой, разразился громовым голосом: «Нечисть вы! Пошто пьянствуете в моем доме! Грязь развели! Сети мои в угол свалили! Не бросите пить – накажу!» – пригрозил он, гневно подняв вверх жилистую руку. И вдруг – испарился! Растаял как сигаретный дым.

Слава, не желая выглядеть перед друзьями посмешищем, храбро произнес: «Привиделось

Старик и вправду вновь появился на лестнице. Он стоял, не шевелясь, как вкопанный, не говоря ни слова. Его тело было видно так четко, как будто он находился рядом. «Проходи, дед, садись! Выпей с нами! А то мы понять не можем – живой ты или нет? Или у нас белая горячка началась? – загудели мужики. – Не хочешь? Ну и ладно!» – не настаивали они. Вдруг что-то произошло – включился какой-то невидимый тумблер, и все разом будто забыли про деда, совершенно перестав обращать на него внимание. Все словно впали в забытие, потеряв разум и погрузившись в некую прострацию.

Рыболовные снасти на стене зашевелились, словно кто-то невидимый перебирал их трепетными руками, трогал, будто навсегда прощаясь. По комнате, крадучись, стелился сизый дым, укрывая сидящих за столом синей пеленой и нагоняя на них вязкую сонную хмурь.

...Вой пожарных сирен разбудил поселок – машины мчались к дому, пылавшему огнем. Пожарище разгоралось все ярче – дом, сложенный из просмоленных бревен, вспыхнул как спичка. «Помогите! – кричал Слава, перепачканный сажей, выдыхая сивушный перегар. – Там остались люди!» Пожарные заливали водой избу, остовам торчащую на черном пожарище, стараясь спасти людей, но среди лопнувших стекол, разбитых тарелок и обуглившегося стола лежали лишь обгоревшие трупы.

– Что случилось-то? Почему загорелся дом? – допытывались жители.

– Да дед это все! Он поджег! Я единственный, кто успел выскочить. А остальным он дверь комодем перегородил. Никак выйти

не могли! – пояснял Слава, дрожа от холода.

– Какой такой дед? Бре-дишь, что ли? – удивился пожарный. – Знал я того деда. Лучший рыбак был в округе, уважали его. Как жену похоронил, так и сам недолго прожил. Но дед тот давно помер!

– Клянусь! Он двери перегородил! Он и дом поджег! – чуть не плача, убеждал Слава. – Я едва выскочил!

– Ну и ну! Нет деда-то! Умер он, говорю тебе. С пьянкой своей ты совсем голову потерял! Лечиться тебе надо! – отмахнулся пожарный.

Дым пожарища стелился по земле. Пахло гарью, жженым деревом. Подъехала дежурная машина, трупы увезли. Никто не обратил внимания, как над тлеющим дымом, будто на облаке, появился дед. Поглаживая седую бороду, он смотрел сверху вниз на останки своего дома и, казалось, ничуть не сожалел о случившемся. «Ну, вот и ладно. Душа больше не болит, – покряхтывал он. – Теперь можно и на покой».

Родственник мой, Слава, тоже недолго прожил – не упуская случая выпить, он вскоре ушел из жизни вслед за своими друзьями.

Так неожиданно закончилась история о старике, который любил свой дом и хранил его, появляясь в нем привидением. Если душа человека к чему-то привязана, то она будет возвращаться в то место, которое ей дорого, испытывая болезненное состояние, если любимые вещи используются недолжным образом. Душа будет страдать, маяться до тех пор, пока эта вещь не перейдет в тот мир, где живет сама душа – не исчезнет, не сгорит, не утонет. Тогда и душа успокаивается.

Надежда Маслова
г. Екатеринбург,
2018 год
Рисунок автора



дружили очередную бутылку, и пьянка продолжалась: «Жизнь-то удалась, Славка! Тех, кто жить мешает – к ногтю надо!.. Наливай-ка давай!» Звонко чокнувшись, мужчина выпил, крикнув от горечи, кадык его дернулся. Смачно откусив огурец, он поднял глаза от стола вверх и вдруг испуганно выро-

все это! Кончать надо эту бодягу! Выпьем за это. Ну, будем!» – махом хлопнув стакан. «Точно! По пьяни привиделось! Будем! Будем!» – поддержали его мужики, разом намахнув водку. И вдруг радостно закричали: «Ой! Смотри-ка, дед опять тут как тут! Вернулся!!! Бежит на водочку-то!»

Исчезновения

Вопреки мнениям многих криминалистов загадочные исчезновения людей не всегда являются результатом чьих-то злых умыслов. Во всяком случае, одна из версий объясняет такие исчезновения: это версия о наличии параллельных миров, куда и попадают люди.

Трагические события, произошедшие в 1998 году в городе Кенте, потрясли жителей Британии. Четверо подростков вошли в комнату смеха, чтобы развлечься, рассматривая себя в кривых

зеркалах, и бесследно исчезли. С тех пор прошло более 12 лет, но никаких следов так и не обнаружено. Через 3 года при схожих обстоятельствах в этой же комнате смеха пропали еще двое, потом еще.

Все дети были знакомы друг с другом. Единственное разумное объяснение исчезновения детей – это появление серийного маньяка. Однако никаких следов и зацепок, которые подтвердили бы эту версию, полицейские не нашли.

Некоторые исследователи выдвинули безумную теорию – в искривленном пространстве зеркал был вход в иной мир, куда и попали дети. На первый взгляд эта гипотеза выглядит фантастической, но все же в ней есть рациональное зерно.

В современной физике, а именно в квантовой механике, уже давно используются понятия о многомерных пространствах (в 20 измерений и больше). Но считается, что эти измерения существуют на уровне элементарных частиц, а на уровне макрообъектов они как бы сворачиваются, и их не видно.

Теория существования параллельных миров также была известна многим древним цивилизациям. Древние знали не только о существовании



других миров, но знали и о том, где находятся порталы, через которые к нам приходили внеземные существа – боги. Как правило, такие места считались сакральными, и доступ к ним был только у избранных.

paranormal-news.ru

Сила солнечного света

(Продолжение.
Начало на стр. 1)

сонливость, усталость и апатию. Спать же лучше в полной темноте.

Солнечный свет помогает бороться с плохим настроением не только зимой. Он лечит раздражительность при беременности, предменструальном синдроме, бессоннице.

Считается, что люди, проживающие ближе к экватору, где солнечных дней много, чувствуют себя более счастливыми. Поэтому, если есть возможность, следует устроить себе отпуск, на несколько дней

покинуть хмурые зимние дни и отправиться в лето, в страну с солнечным климатом, где можно зарядиться позитивом, радостью и запастись хорошим настроением до весны!

Ну а тем, кто остается в северных странах, следует чаще бывать на свежем воздухе. Очень важно пребывать на солнце примерно 15–20 минут по крайней мере трижды в неделю, и не стоит в это время наносить на кожу солнцезащитные средства, иначе пользы не будет. Длительность пребывания под открытым солнцем

зависит от времени года, цветотипа кожи и наличия некоторых заболеваний.

Не стоит стремиться получить бронзовый загар – кроме солнечных ожогов и ускорения процесса старения кожи, можно получить рак кожи – меланому.

Чтобы не получить ожог сетчатки глаз и нежной кожи вокруг глаз, следует надевать солнцезащитные очки, но нужно иногда давать глазам получать солнечный свет, не глядя прямо на солнце.

Так что золотое правило «во всем соблюдать меру»

здесь очень даже работает.

Следует иметь в виду, что витамин D медленно проникает в кровь из кожи, поэтому если целью является обогащение им организма, то не стоит после солнечных ванн сразу умываться и принимать душ с мылом; и наоборот, при опасении перенасыщения можно его частично смыть.

Чтобы как-то компенсировать длительное пребывание в закрытом помещении, особенно в зимнее время, можно использовать для осве-



щения лампы дневного света. Они обладают качествами природного света, излучают ультрафиолетовые и инфракрасные волны. Лампы дневного света могут обеспечить нас натуральным сбалансированным светом дома

и в офисе. Но все-таки лучше прогуляться!

Таким образом, очень важно получать в достаточном количестве солнечный свет, и хорошее настроение тогда не заставит себя долго ждать!

pargames.ru

Об энергетической жадности

«Какая, к черту, теория, я и так все понял, мне просто не хватает энергии!! Просто дай мне Силу, и... я сделаю для тебя всё! Только мне много надо...»

Реальный диалог в сети.

Научный факт: тело человека обладает запасом энергии эквивалентным заряду нескольких водородных бомб (от 3х до 5 ти). Вопрос в том, куда оно все девается??!

Очень часто приходится слышать: «Сил нет вообще! Столько трачу на быт, семью, работу, что на себя любимого совсем не остается, а сколько бы я мог!!!». Возникает вопрос: а кто, собственно, мешает нам пересмотреть свои «статьи расходов» и перестроить свой жизненный распорядок? На самом деле, виновата наша собственная лень. Постоянные поблажки себе. Маленькие слабости, которые потом перерастают в одно большое «не могу», «не хочу», а в итоге в финальное – «для меня это невозможно».

Человеку, в первую очередь, лень самостоятельно мыслить, осознавать, оценивать, вырабатывать собственное мнение. Это причина и первооснова всех проблем. Не хочется рыться в книгах, возиться, экспериментировать и долбиться своей головой об стену для нахождения ответа, хочется получить

готовый ответ, не напрягаясь. Хочется скопировать у подходящего персонажа готовую модель мировосприятия, нацепить ее на себя как платье и гордо рассекать.

То же самое отношение они переносят на духовную и магическую сферы, искренне удивляясь, почему у них не получается. Обвиняют Мастера в утаивании техник, энергии, информации. Сетуют на бога, карму и все, что подвернется, продолжая тянуть свои жадные ручонки к Мастеру с настойчивым «дай!». Так вот, товарищи клоны, «чудес не бывает, тазы не летают». Просветлится чужим умом не получится, даже за очень большие деньги.

Итак, с лентяями и тунеядцами разобрались. Плыдем дальше. Обратный случай. Гиперактивные, нетерпеливые торопыги, стремящиеся все сделать одним махом, самостоятельные до безобразия Сова, у которых на все свое мнение, с которым

они, в итоге, неминуемо понятно куда идут.

Есть вещи, которые очевидны или кажутся таковыми со стороны. Особенно, когда не касаются лично нас. Например, каждому известно, что избыток калорий не полезен: от переедания – либо жиры пухнут, либо, в крайнем случае, заворот кишок можно заработать. А между тем, для поддержания тонуса организма количество потребляемой энергии должно соответствовать количеству расходуемой. Законы сохранения энергии работают везде. Набрал – должен потратить или. Не смог переработать – получи бесполезный жировой балласт и прочие «радостные» перекосы в работе системы.

К чему я тут углубляюсь в физиологию? В данном случае, это самый простой аналог энергетических процессов, протекающих в энергетическом теле.

Когда человек начинает использовать практики, способствующие накоплению энергии, первая реакция тела – эйфория. «Боже, – кричит оно, – как мне хорошо, я все чувствую!!! Все потоки, все движения! Я счастливо и сыто, наконец». Мозг, обалдевающий от изобилия гормонов счастья, теряет свою бдительность. А между тем, качественно переработать столько энергии тело с непривычки не может. И товарищ начинает пухнуть. Натурально.

От осознания полноты красок и ощущений, количества и глубины мыслей, которые в изобилии генерит обкормленный мозг, пухнет чувство собственной важности. Человеке осознает свою исключительность, буквально на глазах меняется кардинально – выпрямляются плечи, надуваются щеки, речи становятся все более «загадочными» и высокомерными. Финал близок.

Вообще, специфические особенности данного состояния можно перечислять долго и красочно. Тут и повышенная работоспособность, которая часто скатывается к обычной суетливости. И попытки перелопатить зависшие за годы проекты. И начать что-то кардинально новое, как правило, глобальное и монументальное. И стремление привлечь к своему занятию как можно больше людей. В итоге, друзья начинают коситься и ненавязчиво избегать общества новоиспеченного «мессии». У интровертов, напротив, обычная замкнутость и неразговорчивость перерастает в натуральное отшельничество и высокомерное нежелание «метать бисер перед пороссятами». Творческие личности входят в полосу сверхплодотворного креатива, причем, пребывая в эйфорийном состоянии, не могут остановиться даже на сон и еду, от чего быстро и неминуемо выдыхаются. И так далее, вариаций масса.

В общем, в результате бесконтрольного накачивания, при отсутствии трансформации всей этой массы сырой энергии, каждая черта характера, положительная ли отрицательная, очерчивается более ярко. Человек раздувается, и рельефы его личности высвечиваются более ярко. То, что раньше искали под микроскопом, становится видно в полный рост, а главное, рост этот продолжается и удерживать его уже все сложнее. В итоге товарища сносит волной энергии, объемы которой он просто не может контролировать.

Спровоцировать срыв может любая незначительная ситуация, мелочь. Поскольку человек не привык оперировать таким объемом энергии, его энергетическая система нестабильна, а, значит, достаточно малейшего «скачка напряжения». К при-



меру, не оценили очередную глубокую мысль. Не присели в глубоком «КУ» по поводу его эзотерического уровня крутизны. Даже просто не перезвонили или не сняли трубку на Его звонок. Короче, когда критическая масса достигнута, достаточно искры.

Как правило, срывы сопровождаются скандалами, разборками с окружающими с укорами в непонимании и «духовной ограниченности», заканчиваются отчуждением, депрессией, апатиями и обидой на весь белый свет. Опять-таки сетуют на бога, карму. Чем выше взлет, тем большее падение. Восстановление долгое и мучительное.

Вывод. Не жадничайте! Энергия была до вашего рождения, и будет после вашей смерти, она не закончится, хватит на всех. И не торопитесь. Для любого изменения требуется время. Вы можете быстро достигнуть, но закрепить результат, удерживать, сделать его постоянным и неизменным, вот самое сложное. Для этого нужно время и постоянство в практике.

Пробежать марафонскую дистанцию один раз или даже два, три, совершенно не то же самое, что бегать ее ежедневно: расслабленно, легко и непринужденно. Достичь этой легкости можно только месяцами, годами пробежек, в результате которых тренируются мышцы, сердце, дыхательная система – всё тело.

Лис



Найди причину своей болезни и исцелись!

Все болезни, какие только существуют, связаны с какими-то плохими чертами характера. Имея неправильные взгляды на жизнь, сначала мы плохо воздействуем на разум и ум, а как следствие, серьезно страдает и телесное здоровье. Ниже приводится классификация связи черт характера человека с болезнями.

Алчность – острые процессы в организме, булимия, онкология.

Антагонизм – мигрени, сахарный диабет, воспалительные процессы.

Апатия – аменорея, потеря аппетита, понижение артериального давления, атрофические гастриты, сахарный диабет.

Агрессивность – повышение артериального давления, бородавки, язвенная болезнь.

Безвкусица – булимия, расстройство пищеварения.

Безысходность – алкоголизм, пневмонии, снижение иммунитета.

Беспринципность – хронические болезни, хронические инфекции.

Безрассудство – эпилепсия, травмы, несчастные случаи.

Брезгливость – ангины, бородавки, ревматизм.

Безучастность – аменорея, гипотония, плохая память.

Бесцельность – аменорея, понижение артериального давления, угревая сыпь, снижение иммунитета.

Безверие – понижение артериального давления, дисфункции органов.

Беспокойство – кожные болезни, нарушения сна, болезни сердца.

Гиперчувствительность – мигрени, аллергия, кожные болезни.

Гневливость – бессонница, острые процессы в организме, булимия, гастриты с повышенной кислотностью, гепатиты.

Грубость – вирусные инфекции, бронхиты, эрозивные гастриты,

геморрой, повышение функции щитовидной железы, холециститы.

Депрессия – пневмонии, туберкулез.

Жадность – бессонница, хронические болезни, гепатиты, холециститы, угревая сыпь, ожирение.

Жестокость – аменорея, астма, анемии, бронхиты, гастриты, грибковые заболевания, онкология, эпилепсия, травмы, импотенция.

Зависть – бессонница, психические болезни, болезни сердца, онкология, аутоиммунные болезни.

Замкнутость – повышение артериального давления, болезни почек, надпочечников, шизофрения.

Злопамятность – бессонница, повышенная кислотность, болезни горла и гортани.

Извращенный вкус – онкология, болезни органов пищеварения, женское бесплодие.

Импульсивность – острые процессы в организме, инсульт.

Категоричность – астма, аритмия, гипертоническая болезнь, мужское бесплодие.

Конфликтность – острые процессы в организме, травмы, повышение функции щитовидной железы.

Критицизм – артрит, холецистит, панкреатит.

Лживость – алкоголизм, гепатиты, грибковые заболевания, снижение иммунитета.

Лень – потеря аппетита, понижение артериального давления, анемии, гастриты с пониженной кислотностью, геморрой, грыжи,

запоры, угревая сыпь, женское бесплодие.

Напряженность – астма, геморрой, запоры, гломерулонефрит, повышение артериального давления, инсульт, запоры, уретриты, маниакально депрессивный психоз.

Напористость – артрит, астма, гайморит, бронхиты, грыжи, гломерулонефрит, язвенная болезнь, повышенная кислотность, мужской бесплодие, импотенция, запоры.

Негативизм – гепатиты, инфекционные заболевания, аутоиммунные заболевания.

Недисциплинированность – вирусные инфекции, расстройство пищеварения, дисфункции органов.

Ненависть – ангины, бородавки, онкология, эпилепсия, ишемическая болезнь сердца, онкология, инфекционные заболевания.

Несдержанность – хронические болезни, мужское бесплодие, гастрит с повышенной кислотностью.

Несмиренность – вирусные инфекции, повышение давления.

Несобранность – гайморит, понижение давления, снижение иммунитета.

Неудовлетворенность – булимия, плохой сон, уретриты.

Неуверенность в себе – анемии, болезни горла, гортани, гипотонии.

Неумение отдыхать – астма, варикозная болезнь, полиартриты, болезни сердца.

Нечистоплотность – кожные болезни, геморрой, снижение иммунитета.

Непреклонность – астма, гепатиты, переломы костей.

Непостоянство – острые процессы в организме, женское бесплодие.

Неряшливость – анемии, геморрой, грибковые заболевания, угревая сыпь.

Обидчивость – артрит, бессонница, хронические болезни, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, аднекситы, циститы.

Отгороженность – повышение артериального давления, бородавки, болезни почек.

Отвращение – бородавки, грибковые заболевания, ангины, панкреатиты, сахарный диабет.

Отчаяние – артрит, эрозивный гастрит, мигрени, пневмонии, ишемическая болезнь сердца, невриты, болезни позвоночника.

Повышенная чувствительность – астма, аллергия, кожные болезни, женское бесплодие, воспалительные заболевания женских половых органов.

Подавленность – понижение артериального давления, снижение иммунитета, дисфункция яичников.

Перенапряжение – бессонница, вирусные инфекции, бронхиты, гепатиты, грыжи, инсульт, пневмонии, мужское бесплодие, болезни позвоночника.

Переутомление – вирусные инфекции, грыжи, сахарный диабет, пневмонии, снижение иммунитета, туберкулез.

Пессимизм – понижение артериального давления, хронические болезни, анемии, угревая сыпь, туберкулез, радикулит, гиподисфункция щитовидной железы.

Пренебрежительность – травмы, отравления.

Придирчивость – холециститы, гепатиты, колиты.

Развращенность – кожные болезни, онкология, снижение иммунитета, бесплодие.

Раздражительность – хронические болезни, бронхиты, гастриты, болезни нервной системы.

Разочарование – алкоголизм, аменорея, артрит, хронические



болезни, аутоиммунные инфекции.

Ранимость – повышение активности щитовидной железы, аднекситы, выкидыши, гастриты.

Расеянность – гайморит, болезни позвоночника, гипотония.

Скованность – гломерулонефрит, полиартрит, снижение памяти, болезни позвоночника.

Скорбь – ишемическая болезнь сердца, панкреатиты, полиартриты, циститы.

Склонность к насилию – онкология, травмы, аутоиммунные инфекции.

Скрытность – гломерулонефрит, повышения артериального давления, шизофрения.

Страх – потеря аппетита, астма, бессонница, булимия, гепатиты, мигрени, кожные болезни, циститы, выкидыши.

Суетливость – вирусные инфекции, острые процессы в организме, повышение функции щитовидной железы, запоры.

Упрямство – астма, гайморит, эпилепсия, язвенная болезнь, мужское бесплодие.

Черствость – бронхиты, запоры, холециститы, язвенная болезнь, дисфункции женских половых органов.

Чрезмерная прямолинейность – астма, гастриты, уретриты, импотенция, ронхиты.

Щепетильность – ангины, ревматизм, кожные болезни.

Холодность – аменорея, гипотония, брадикардия, гиподисфункция щитовидной железы.

Эгоистичность – ангины, геморрой, повышенная кислотность.

Эмоциональность – повышение активности щитовидной железы, дисфункции половых органов, мужская импотенция.

Если человек не понимает, как правильно организовать свою жизнь, ему не хватает знания или желания это сделать, то это указывает на болезненное состояние разума. Если разум перестает контролировать ум, то от этого портится характер. Плохие черты характера наносят вред уму. Ум плохо влияет на органы и ткани организма, которые особенно чувствительны именно к этим плохим чертам характера. Если характер портится достаточно сильно, то организм не выдерживает этой психической нагрузки, и начинают развиваться болезни. При сильном поражении разума лечить как психику, так и тело человека становится очень трудно, так как именно здоровый и сильный разум дает возможность контролировать физическое и психическое здоровье.

Доктор О.Г. Торсунов

Вы рождены на Земле, и Природа наделила вас уникальным потенциалом, он должен быть реализован.

Марат Курбанов

Автор уникального направления, парapsихолог, натуропат, биоэнерготерапевт

На тренинге и приеме вы узнаете:

- Насколько эффективно вы используете свой потенциал;
 - Почему нереализация собственной энергии может приводить к разрушениям и неудачам в личной жизни;
 - Как можно воплощать свой потенциал разными способами;
- От этого зависит раскрытие ваших способностей и возможностей. *Всего этого можно добиться и на частном приеме.*

Когда вы научитесь использовать собственную силу, это даст:

- здоровье,
- долголетие,
- рождение детей,
- неуязвимость от всех внешних воздействий (порча, сглаз, колдовство и т.д.),
- успех и продвижение во всех делах,
- открытый путь для развития Души во всех направлениях.

Адрес: ст. метро «Ботаническая», ул. Онежская, 4а, оф. 7

Тел.: 8-922-213-66-60



18+

Чувства, эмоции и мировоззрение влияют на здоровье

Тело как зеркало отражает наше психоэмоциональное состояние. Проводим самодиагностику и выявляем очаги мышечных напряжений и энергоблоков. Ведь, устранив причины, можно справиться и со следствиями.

Причина усиления мышечного напряжения у людей – постоянное умственное и эмоциональное напряжение. Проведите самодиагностику... Поразмыслите: ум и тело – единое целое, каждая черта характера человека имеет соответствующую ему физическую позу.

Характер выражается в теле в виде мышечной ригидности (чрезмерное мышечное напряжение, от лат. *rigidus* – твердый) или мускульного панциря.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ЗАЖИМЫ

Хроническое напряжение блокирует энергетические потоки, лежащие в основе сильных эмоций. Заблокированные эмоции не могут быть выражены и образуют специфические сгустки воспоминаний с сильным эмоциональным зарядом одного и того же качества, которые содержат сконденсированные переживания и связанные с ними фантазии из разных периодов жизни человека.

Устранение мышечного зажима освобождает значитель-

ную энергию, которая проявляется в виде чувства тепла или холода, покалывания, зуда или эмоционального подъема.

Целезатравленность – состояние современного человека. Навязанные идеалы материального благополучия и комфорта, условия их достижения, ориентация на конечный результат, а не на жизнь в настоящий момент держат людей в постоянном напряжении. Отсюда мышечные зажимы – спазм кровеносных сосудов – гипертония, остеопороз, язвенная болезнь и многое другое.

Все остальное – причины вторичные.

Функция мышечного панциря – защита от неудовольствия. Однако организм платит за эту защиту уменьшением своей способности к удовольствию.

Мышечный панцирь образует семь условных сегментов, состоящих из мышц и органов. Эти сегменты располагаются в области глаз, рта, шеи, груди, диафрагмы, живота и таза.

Устранение мышечных зажимов достигается через:

- накопление в теле энергии;
- прямое воздействие на хронические мышечные блоки (массаж);
- выражение освобождаемых эмоций, которые при этом выявляются;
- спонтанные движения, танцотерапию, упражнения на расслабление, йогу, цигун, холотропное дыхание и др.

1. Глаза. Защитный панцирь проявляется в неподвижности

лба и «пустом» выражении глаз, которые как бы смотрят из-за неподвижной маски. Распускание осуществляется раскрытием глаз так широко, как только возможно, чтобы задействовать веки и лоб; гимнастикой для глаз.

2. Рот. Этот сегмент включает группы мышц подбородка, горла и затылка. Челюсть может быть как слишком сжатой, так и неестественно расслабленной. Сегмент удерживает выражение плача, крика, гнева. Снять мышечное напряжение можно путем имитации плача, движений губами, кусания, гримасничанья и массажем мышц лба и лица.

3. Шея. Включает глубокие мышцы шеи и язык. Мышечный блок удерживает в основном гнев, крик и плач. Прямое воздействие на мышцы в глубине шеи невозможно, поэтому устранить мышечный зажим позволяют крики, пение, рвотные движения, высовывание языка, наклоны и вращения головы и т.п.

4. Грудной сегмент: широкие мышцы груди, мышцы плеч, лопаток, грудная клетка и руки. Сдерживается смех, печаль, страстность. Сдерживание дыхания – средство подавления любой эмоции. Панцирь рас-

пускается работой над дыханием, в особенности осуществлением полного выдоха.

5. Диафрагма. Этот сегмент включает диафрагму, солнечное сплетение, внутренние органы, мышцы позвонков этого уровня. Панцирь выражается в выгнутости позвоночника вперед. Выдох оказывается труднее вдоха (как при бронхиальной астме). Мышечный блок удерживает сильный гнев. Нужно в значительной степени распустить первые четыре сегмента, прежде чем перейти к распусанию этого.

6. Живот. Мышцы живота и мышцы спины. Напряжение поясничных мышц связано со страхом нападения. Мышечные зажимы на боках связаны с подавлением злости, неприязни. Распускание панциря в этом сегменте сравнительно нетрудно, если верхние сегменты уже открыты.

7. Таз. Последний сегмент включает все мышцы таза и нижних конечностей. Чем сильнее спазм мышц, тем более таз вытяннут назад. Ягодичные мышцы напряжены и болезненны. Тазовый панцирь служит подавлению возбуждения, гнева, удовольствия.

mirtesen.ru



ЗОЛОТЫЕ СТРАНИЦЫ ТЖ

№5 2009

«Дыхание Шивы»

Эта медитативная практика оказывает гармонизирующее воздействие на весь организм, приводя в порядок ментальную, эмоциональную и физическую сферы, очищает сознание от ментального мусора (негативные программы, склонность к деструктивному типу мышления), освобождает от эмоциональных блоков (обиды, страхи, раздражение), способствует выведению из организма шлаков различного происхождения (последствия радиоактивного облучения, застойные явления, ядовитые продукты жизнедеятельности патогенной микрофлоры и др.), повышает иммунитет.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ

«Дыхание Шивы» традиционно выполняется два раза в день. Утром, а также когда вам нужно почувствовать бодрость и повысить тонус, когда вам необходима энергия для выполнения любой работы, делается солнечное «Дыхание Шивы» – ян.

Дыхание ян используется, когда нужно скорректировать здоровье, пережить болезнетворные вибрации, негативные эмоции и т.д.

При работе с энергией ян нужно создавать мыслеобраз, как по вашему телу, пронизывая его на-

сквозь, течет горячий, солнечный поток энергии, который отжигает всю негативность. Можно представить, как через вас струится поток жидкого золота, который несет свет, здоровье и огромную энергию, наполняющую все тело.

Вечером, а также когда вам необходимо успокоиться, когда нужно скорректировать здоровье, пережить болезнетворные вибрации, негативные эмоции и т.д.

Энергия инь – это энергия холода, стабилизации. Она помогает успокоить мысли и эмоции, повышает способность организма

противостоять различным негативным воздействиям.

При работе с энергией инь нужно создавать мыслеобраз, как по вашему телу течет поток холодного, «лунного» серебра; при этом повышается иммунитет, привносится состояние успокоения и уравновешенности.

Даже если вы посвятите выполнению медитации «Дыхание Шивы» 3–5 минут утром и вечером, вы почувствуете, что ваше состояние станет более гармоничным.

Одним из основных условий эффективности

любой ментальной работы является легкое ее выполнение, чтобы было ощущение увлекательной игры и не было ни малейшей тени напряжения.

ТЕХНИКА

Необходимо лечь на спину, закрыть глаза.

Руки располагаются вдоль тела, ладони обращены к небу.

Перед выполнением «Дыхания Шивы» необходимо максимально расслабить тело, уравнивая дыхание, отслеживая каждый вдох и выдох.

1. Делаем вдох через центр левой ступни (точка юн-цюань), далее, проходя копчик и середину груди, направляем энергию в правую руку, производя выдох через центр правой ладони (точка лао-гун).

2. Делаем то же, только вдох осуществляем через правую стопу, а выдох через левую ладонь.

3. Следующий этап – делаем вдох через середи-



ну обеих ступней. Так же пропуская эти два потока через копчик и середину груди, делаем выдох через центры ладоней.

4. Вдох через область копчика, направляя поток энергии по позвоночнику и выдыхая его в районе макушки (точка бай-хуэй).

5. Последний этап – вдох через центр лба (6-я чакра) и выдох через макушку (точку бай-хуэй).

Если ваш опыт в медитативной практике

небольшой, – вам проще будет выполнять эту технику, если вы сумеете представить, что внутри вас от ступней к ладоням и т.д. протянуты трубки, и дыхание осуществляется по ним.

И еще: не забудьте, что если дыхание утреннее, янское – его нужно повторять нечетное количество раз, если иньское, вечернее – то четное.

Доктор Червоненко А.Е.

Трюки, которые упростят вам жизнь

Мы все устроены примерно одинаково, хоть и чувствуем себя уникальными. Да, личность человека неповторима, но психология постоянно выявляет новые правила, одинаково эффективно работающие на любом человеке.

1. Чтобы узнать, нравитесь ли вы человеку, выберите одно слово и каждый раз, когда собеседник будет произносить его или синонимичные выражения, кивайте и улыбайтесь. Если вы ему симпатичны, то вскоре заметите, что человек употребляет это слово постоянно.

2. Если хотите, чтобы вас восприняли серьезно, скажите, что так говорил ваш отец. Люди склонны неосознанно верить родительским советам.

3. Станьте чемпионом игры «Камень, ножницы, бумага», задав оппоненту любой вопрос прямо перед началом игры. В большинстве случа-

ев растерянные игроки выбрасывают именно «ножницы»

4. Если хотите, чтобы ваш собеседник согласился с вами, не забудьте кивнуть, задавая вопрос. Кивок воспринимается как знак того, что все, что вы говорите, — чистая правда. Кроме того, следуя законам социального поведения, люди склонны кивать в ответ.

5. Когда-нибудь мечтали о безлюдном метро в 8 утра? В местах большого скопления людей смотрите по направлению вашего движения. Вы будете удивлены тому, как легко толпа расступается перед вами. Секрет прост: в переполненных местах люди

смотрят в глаза других пешеходов, чтобы понять, куда те направляются, и не столкнуться с ними.

6. Если у вас в голове застряла песня, которую вы бы с радостью забыли, вспомните окончание песни. Согласно эффекту Зейгарник, наш мозг лучше запоминает незавершенные вещи. Поэтому, если вы подумаете о конце песни, она исчезнет сама.

7. Хотите, чтобы ваши дети ели брокколи? Вместо того чтобы спрашивать, хотят ли они их, спросите, сколько штук им положить: 5 или 2. Таким образом, вы уже выбрали брокколи за них, но дети чувствуют, что они приняли решение сами. Вы можете использовать аналогичный трюк и в других ситуациях.

8. Если вам кажется, что за вами следят, просто зевните и окиньте взглядом людей вокруг. Поскольку зевота заразительна, вы гарантированно узнаете, кто за вами наблюдает.

9. Знакомый может вам донести любую вещь, например, коробку, если, передавая ее, вы будете продолжать разговор. Большинство людей не заметят подвоха и возьмут коробку. Одна-

ко следует быть осторожным с внимательными людьми — они могут смутиться.

10. Если вам предстоит рукопожатие, убедитесь, что ваши руки хорошо согреты. Теплые руки ассоциируются у людей с дружелюбием и приветливостью, в то время как прикосновение к холодной руке может вызвать отторжение и неприязнь.

11. Перефразируйте то, что сказал ваш собеседник, и повторите это. Он поймет, что его действительно слушают, а главное, понимают. Только не переборщите.

12. Если хотите, чтобы вам помогли, начните свою просьбу со слов «Мне нужна твоя помощь...» Людям не нравится испытывать чувство вины, поэтому вам не смогут отказать.

13. Если кто-то вас недолюбливает, попросите у него карандаш. С одной стороны, люди не склонны помогать тем, кто им не нравится, но с другой — это слишком маленькая просьба, чтобы в ней отказать. Таким образом, человек убедит сам себя в том, что не так уж и сильно вы ему не нравитесь.

my-facts.ru



Медитация «Замена»

Есть очень эффективная техника, которая называется «Замена». С ее помощью можно поменять одну ситуацию на другую. Если чего-то хочется, а желаемое никак не приходит, то можно посмотреть, что стоит на этом месте в вашей жизни, и поменять местами то, чего хочется, и то, что есть на самом деле.

Давайте выполним медитацию. У каждого есть что-то, чего очень хочется, но почему-то этого до сих пор нет в жизни. Посидите несколько минут, выберите какую-то конкретную жизненную ситуацию, и мы поменяем ее с отрицательной на положительную. Для этого найдите положительную ситуацию, которую вы хотите ввести в свою жизнь.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ

Закройте глаза и представьте себе себя. Представьте ситуацию, которая есть сегодня и которая по каким-либо параметрам вас не устраивает. Теперь представьте, что вы держите эту ситуацию в одной руке, например, в правой.

А теперь найдите ту ситуацию, которую вы хотите видеть в своей жизни взамен этой. Как только нашли, возьмите эту ситуацию в левую руку. Как только приготовили обе руки, одним движением поменяйте местами эти

ситуации. Ту ситуацию, которую вы хотите, перенесите в правую руку, а сегодняшнюю — в левую.

Теперь новую ситуацию, которая вошла в вашу жизнь, растворите в себе. А ту ситуацию, которую вы вывели из своей жизни, отпустите. Пусть она уходит. Как только сделали это, можно открыть глаза. Действие окончено.

Применять эту технику можно без ограничений. Единственное, не нужно злоупотреблять, потому что разгонитесь и забудете, где что делали и с чего начали. Действуйте аккуратно.

Большинство из вас — устоявшиеся личности, и вы должны понимать, что каждое движение, которое вы производите в энергии, даст волны в вашей жизни. Вы поменяете себе жизнь. Делать это надо плавно, не спеша, четко отслеживая изменения, чтобы не запутаться.

Сергей Ратнер

Семинар «Жизнь без страха»

Автор и ведущий Валерий Владимирович Синельников.
 Авторский семинар-тренинг «Жизнь без страха» поможет постичь природу страхов, выявить их причины и избавиться от них навсегда.

Мы не подозреваем, насколько глубоко страх вошёл в нашу жизнь, буквально во все сферы нашего бытия. Мы боимся заболеть и умереть, остаться без средств к существованию, быть убитыми, потерять родных, быть брошенными любимыми людьми. Мы боимся подлости и предательства, боимся проявления насилия. Мы можем бояться не только за себя, но и за своих близких.

Страх держит человека в постоянном напряжении. Страх является главным препятствием к успешной и счастливой жизни. Под воздействием этой эмоции чрезмерно сокращаются и напрягаются сосуды и мышцы, что в итоге приводит к болезням сердца, язвенной болезни, гипертонии, облысению, ухудшению зрения и другим проблемам со здоровьем. Страх — это наиболее энергоёмкая и разрушительная эмоция, от которой следует избавиться в первую очередь.

В программе семинара-тренинга:

- **Постижение природы страхов.** Почему мы боимся? Какую функцию выполняет страх в жизни человека?
- **Три главные причины появления страхов в нашей жизни.** Выявление скрытых подсознательных причин. Работа над собой.
- **Избавление от страха.** Мощные и эффективные методики избавления от страхов. Древние и со-

временные практики контроля своих чувств и эмоций.

На нашем семинаре мы вместе исследуем наши страхи, осознаем их природу и подсознательные причины появления. Мы прольём свет осознания на «тёмные» стороны нашей жизни, что поможет избавиться от многих явных и скрытых страхов, а к остальным мы применим очень эффективные методики, которые помогут нам распрощаться со своими страхами навсегда.

А также в программе семинара: практические упражнения, психологические тренинги и медитации, ответы на вопросы зрителей. На семинаре будет представлена аудио и видео продукция, книги доктора Валерия Синельникова. После семинара можно получить автограф и сфотографироваться.

Продолжительность семинара 6 часов.

Ведущий семинара — Валерий Синельников — психолог, писатель, врач-терапевт, гомеопат, автор уникальных по простоте и эффективности открытий в сфере психологии, которые помогли тысячам людей вернуть здоровье, повысить благосостояние, познать радость жизни. Автор 28 книг («Путь к богатству», «Возлюби болезнь свою», «Прививка от стресса», «Сила Намерения» и др.), которые изданы на 18 языках и общий тираж которых превышает 13 млн. экземпляров. Женат, четверо детей.

на правах рекламы

12:00
15
АПРЕЛЯ
КЗ Лаврова
пр. Космонавтов, 23



Доктор
18+
ВАЛЕРИЙ СИНЕЛЬНИКОВ
Жизнь без страха

Издательство
Реклама
Тизинг
Производство

ХОЛДИНГ
МЕДИА
КРУТ

kassy.ru 222 7000
368-00-00 KASSIR.RU

телефон
для справок 8-952-729-55-35

ВЕДЬМИН ВЕТЕР

Фен – это слово стало уже нарицательным, как название электроприбора для сушки волос. Но первоначальное его значение – Ведьмин Ветер, Ветер-убийца – в испанском городке Альмерия знают не понаслышке.

Огромное число преступлений и самоубийств совершается в городке в то время, когда фен гуляет по улицам. Раньше в городском суде смягчали приговоры, если преступление произошло в то время, когда дул фен, но сейчас, когда ученые «раскрыли» секрет фена, этого нет. Оказывается, потоки ветра содержат отрицательные заряды, и его воздействие на психику можно предотвратить. Но и по сей день неясно, почему некоторые приезжие туристы не реагируют на фен, а многих местных, которые должны к ветру привыкнуть, не спасает даже отъезд из города. Фен влияет на них за многие сотни километров, и они начинают безумствовать в тех местах, где о ветре никогда не слыхали.

Непонятны и многие видения во время фена – одни видят кончину близких, и она происходит в ближайшие дни, другие – собственные неприятности, которые тоже быстро сбываются. Фен не приносит ничего хорошего, как и ветер шарав в Израиле, или сирокко в Италии. В чем причина появления этих тлетворных потоков? Попробуем выяснить.

ПОХИТИТЕЛЬ ДУШ

...Запасы еды кончились, но от одной только мысли выйти из лесного домика наружу Алексея охватывал ужас. Двое его друзей ушли и не вернулись, а когда начинало темнеть, за дверью начиналось светопреставление. Раздавался то детский смех, то жалобные причитания, а после кто-то начинал трясти дверь с невероятной силой. Проклятый ветер загнал Алексея сюда, и в живых оставлять не собирался, но пока просто играл, забавлялся с ним, как кошка с мышью. А началось все несколько дней назад...

Их было трое – друзья еще со школьных лет, и в Качканарский район их привело увлечение спортивным альпинизмом. Но пожилой охотник, которого они повстречали в первый день, только покачал головой:

– Плохое место вы для стоянки выбрали.

Они нажились на старика с расспросами, и он рассказал им странную историю. В ущелье здесь живет злой дух, который, превращаясь в ветер, нападает на тех, кто пересек границу его владений.

– «Похититель душ» – так его зовут.

А они только посмеялись... мол, бредит старик.

Первый день все было спокойно, а на второй случилось непоправимое. Санька – самый бесшабашный из них, поднимаясь на гору, сделал неприличный жест в сторону ущелья. И через секунду всех их накрыл ледяной поток воздуха. Была вторая половина июля, но им показалось, что на мгновение они побывали в январе.

– Что это?

– Не знаю...

И Санька растерянно развел руками. А вечером он исчез. Вдвоем с Пашей они несколько часов искали его и не нашли. Когда вернулись в лагерь, Паша сказал:

– Ты заметил, что кто-то шел за нами следом? И холодом дышал?

Алексей лишь устало махнул рукой и уснул. А когда проснулся, обнаружил, что исчез и Паша. Наутро, выйдя за дверь, он нашел бейсболку Паши, а после случилось невероятное. Сперва Алексея швырнуло на землю и придавило, а когда невидимая сила начала отпускать, он вырвался, успел заскочить в домик, захлопнуть дверь, и эта сила ударила в стену так, что дом едва не развалился. Больше

Алексей за порог не выходил, а поднявшийся ветер своим гулом сводил его с ума. И теперь он думал только, как спастись...

Утром его разбудил звук – звон колоколов... Откуда в тайге колокола? Кто-то постучал в дверь, и, отворив, Алексей увидел пожилого охотника.

– Что, досталось? А остальные двое где?

Вид по-походному одетого старика с современным портативным магнитофоном в руке был настолько нелепым, что Алексей только покачал головой.

– Понятно. Давай собирайся по-быстрому, через пару часов его уже ничто не остановит.

– Звон-то зачем?

– Всегда с собой беру, если в этих местах бываю. Только звон его и отпугивает.

Уже в поселке, на автобусной остановке, прощаясь с Алексеем, старик угрюмо сказал:

– Теперь будь осторожен, он от тебя не отстанет. Везде найдется. Так что про колокольный звон запомни накрепко.

НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ

Алексей не был суеверным человеком, и к осени его воспоминания о встрече с ветром потускнели. Но, возвратившись однажды вечером домой, он застал встревоженную жену.

– За полчаса до твоего прихода в дверь позвонили. Я, конечно: «Кто там?», а в ответ какие-то смешки, будто дети развлекаются. Страшно мне почему-то стало.

Утром, торопясь на работу, Алексей проходил мимо автостоянки. Неожиданно в метре от него ветка дерева упала на крышу автомобиля. Упала так, будто была брошена гигантской рукой с невероятной силой. Сработала сигнализация, и Алексей

поспешил уйти, а на работе его ждал новый сюрприз.

– Тебе посылку принесли.

Он вскрывает ящик и видит бейсболку Паши, лежащую внутри. Ту, которую он оставил в лесном домике.

– Кто принес?

– Понятия не имеем.

На обратном пути с работы Алексей купил два диска с колокольным звоном, и, придя домой, сразу включил проигрыватель. Но что это? Сперва раздалось шипение, потом детский голос начал глумливо напевать модную песенку. А потом раздался женский мелодичный голос, настойчиво советовавший...

Только покрытый травой газон спас Алексея от смерти после падения с седьмого этажа. Он остался жив, но и по сей день находится в коме. И никто не знает теперь, какие ветры ведут с ним разговоры?

... Когда на улицы Альмерии приходит фен, местные жители закрывают дома и включают ионизаторы воздуха. Это помогает на время, но стоит только ионизатор выключить, смертоносное дыхание фена начинает действовать. Но последнее открытие поразило всех – стоит только колокольному звону непрерывно звучать в течении 40 минут, как ионы с положительными зарядами набирают такую силу, что могут сами очищать пространство от негативных потоков в течении длительного времени. Не потому ли раньше часами звонили в колокола, если начиналась какая-либо беда вроде эпидемии чумы или холеры?

Порой колокольный звон творил чудеса, и об этом будет отдельный очерк.

Владимир Николаев,
член Союза журналистов
России



Академия «Мастер жизни» Ксении Аккем

на правах рекламы

19–24 апреля ПОЛНЫЙ КУРС УПРАВЛЯЕМОГО ДИСТАНЦИОННОГО ВИДЕНИЯ

6 дней:
в будни с 15.30 до 21.30,
в выходные с 11.00 до 18.00

25–26 апреля VIP-курс ДВ В МЕДИЦИНЕ И ПСИХОКОРРЕКЦИИ

2 дня:
среда–четверг с 15.30 до 21.30

27–29 апреля VIP-курс ДВ В БИЗНЕСЕ И ПРОГНОЗИРОВАНИИ СОБЫТИЙ

3 дня: пятница с 15.30 до 21.30,
и выходные с 11.00 до 18.00

Все подробности здесь:
http://lp.kseniaakkem.com/dsv_ekaterinburg

30 апреля в 18.30 Мастер-класс Ксении Аккем «Тест-драйв Тета-хилинг» для всех желающих. Вход свободный!

СЕРТИФИКАЦИОННЫЕ КУРСЫ по технологии ТЕТА-ХИЛИНГ:

11–13 мая БАЗОВЫЙ КУРС ThetaHealing®

3 дня: пятница с 15.30 до 21.30, суббота–воскресенье с 10.00 до 17.00

14–16 мая ПРОДВИНУТЫЙ КУРС ThetaHealing®

3 дня:
понедельник–среда с 15.30 до 21.30

17–18 мая ГЛУБИННЫЕ РАСКОПКИ ThetaHealing®

2 дня:
четверг–пятница с 15.30 до 22.00

19–21 мая ИГРА ЖИЗНИ ThetaHealing®

3 дня:
суббота–воскресенье с 10.00 до 17.00,
понедельник с 15.30 до 21.30

12–13 мая КРИСТАЛЬНАЯ РАСКЛАДКА ThetaHealing®

2 дня:
суббота–воскресенье с 18.00 до 21.30

Подробности здесь:
https://master-jizni.justclick.ru/KseniaAkkem_EKB_2018

СЕРТИФИКАЦИОННЫЕ КУРСЫ по технологии РПТ в Екатеринбурге!

6 июня в 18.30 Мастер-класс Ксении Аккем «РПТ: Секреты технологии» Подробности: master-jizni.justclick.ru/RPT

7–9 июня Тренинг RPT-1 «ФОРМУЛА МГНОВЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ» (*расширенная версия!) 3 полных дня: четверг–суббота с 10.00 до 20.00

10–12 июня Тренинг RPT-2 «ПЕРЕ-ЗАЧАТИЕ И НОВОЕ РОЖДЕНИЕ» (*расширенная версия!) 3 полных дня: воскресенье–вторник с 10.00 до 20.00

*Расширенная версия: это значит, что обучение Технике РПТ проводится с учетом всех последних обновлений, и у Вас есть возможность получить самую продвинутую версию!

Все подробности здесь:
master-jizni.justclick.ru/RPT

ВАШИ ВОПРОСЫ И РЕГИСТРАЦИЯ:

Организатор Вероника Сапурина:

Тел. +7 902 409 94 14 (Viber, WhatsApp)

Skype: Veronika34397

E-mail: s-veronika-v@mail.ru



Ксения Аккем

- вьюер. Обучалась в США у высококвалифицированных преподавателей, ведущих специалистов в области Дистанционного Видения;
- дипломированный психолог, сертифицированный коуч, тренер;
- мастер-инструктор ThetaHealing® высшей категории, награждена Сертификатом Науки (Certificate of Science) Института Знаний Вианны Стайбл ThetaHealing® THInK;
- сертифицированный RPT-терапевт и лицензированный RPT-тренер;
- мастер фэн-шуй, Грандмастер Рейки, мастер мировых медитативных практик;
- успешный предприниматель и инвестор.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЛЯРВЫ

Тема энергетических паразитов и их воздействия на человека весьма интересна для многих начинающих и опытных эзотериков. Кто из нас хотя бы раз в жизни не сталкивался с чем-то паранормальным? Чаще всего контакты с энергетическими сущностями происходят в детстве, когда точка сборки человека все еще «плавает», и возможно заметить те части мироздания, от которых взрослые отгородились. Один из видов таких сущностей – лярвы. Лярва – это не ругательное слово, а название энергоинформационного паразита, подсаживающего человека на низковибрационные поступки – употребление алкоголя, разврат, взяточничество, скандальность и прочее.

ЧТО ТАКОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЛЯРВЫ?

Описание лярвы чем-то схоже с тем, что рассказывал Кастанеде про «летунов» Дон Хуан. Но лярвы отличаются от энергетических паразитов тем, что, по словам прославленных оккультистов, открывают к человеку путь всем иерархам inferнального мира. Однажды присосавшаяся лярва не только портит человека, но и через своего носителя помогает развитию других лярв и общей демонизации мира. Те же самые источники утверждают, что в наше время весьма сложно встретить человека без лярвы, потому мы и живем так, как живем.

Стоит ли рассматривать лярву как отдельную энергетическую сущность? Это личное дело каждого. Кому-то удобнее называть собственные омрачения ложным эго, кому-то – двойственностью, кто-то называет это лярвой, а кто-то просто считает нормой, ведь так живет большинство людей. Здесь все зависит от вашего мировоззрения. Кто-то может сказать, что очень важно – отдельная ли сущность лярва, или это всего лишь часть нашей природы. Но на самом деле значение имеет то, занимаетесь вы собой, пытаетесь избавиться от лярвы или расточествитесь с ложным эго, или нет.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛЯРВ?

В сети можно найти практики, с помощью которых можно избавиться от лярв за пару минут. Однако работает это только с энергетическими паразитами, которые не отвечают за ваше мировоззрение, то есть на лярв, описанных выше, данная практика вообще не окажет воздействия. Чтобы лярва перестала получать от вас энергию и завяла, нужно не делать то, что ее подпитывает, и совершать то, что выводит вас из-под ее власти. И вот в этих рекомендациях сходятся как прославленные оккультисты, так и буддийские монахи и даже западноевропейские гуру.

- **Начните наблюдать себя**, говорите и делайте все неторопливо, исследуя свои мысли, движения и эмоции;
- **занимайтесь творчеством**, любым, которое вам подходит – рисуйте, пойте, пляшите, сочиняйте. При этом не важно, как это у вас получается;
- **медитируйте** и выполняйте техники на очистку чакр;
- **откажитесь от вредной пищи** и начните очищать организм;



- **если вы верующий – молитесь регулярно**, а не только когда вам плохо;
 - **помните о смерти**. Это существенно снижает важность любых поводов для обиды;
 - **чаще хвалите себя** и старайтесь поменьше ругать;
 - **посылайте плохие мысли вон**, говоря это твердо и открытым текстом;
 - **делайте перепросмотр**. Лучше всего заниматься им по горячим следам сразу после конфликта.
- ЛЯРВЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**
 Как мы уже говорили, лярвы разных людей взаимодействуют друг с другом. Часто мож-

но заметить пары, в которых партнеры начинают деградировать. В этом случае можно сказать, что их лярвы «нашли» друг друга. Кроме того, лярвы родителей могут помогать развиваться лярвам детей и наоборот. Разумеется, у подобных процессов есть и другие объяснения, отличные от принятия на веру существования неких энергетических сущностей. Но здесь важнее стараться быть осознанным и не потакать развитию лярв других людей, чем пытаться понять истинную природу данного процесса.

Юрий Самойловских

Тест, который позволит реализоваться на 100%

на правах рекламы

Вы, как и любой разумный человек, неоднократно задумывались о своем предназначении, о судьбе своих детей, о бесценном времени, отведенном нам в этой Жизни. Для Вас есть готовое решение.

Возьмите лист бумаги и запишите сколько раз Ваши дети, а может быть и Вы сами брались за дело, которое не получалось, в какие секции Вы направляли своих детей, вкладывали деньги в занятия, в дорожную форму и сопутствующие товары, а в следствии приходилось по каким то причинам менять секцию или кружок. Когда дети приходили в слезах и говорили... «Мне не нравится, у меня не получается...». И снова есть решение! Наши способности и предназначение скрыты в уникальном генетическом коде. Он скрыт в наших отпечатках пальцев, сформировавшись в три месяца, он не меняется на протяжении всей жизни.

Изучениями генетического кода на основании отпечатков пальцев занимается наука Дерматоглифика, появившаяся еще в XIX веке. И на основании данной науки создан аппарат формирующий, на основании отпечатков пальцев безупречный, уникальный и большой отчет, который содержит:

- 17 страниц с графиками и описаниями:
- Тип ваших узоров
- Тип образования



- Сферы и направления профессиональной деятельности
- Спорт, игровое амплуа, рекомендованные виды спорта
- Модель самореализации
- Здоровье, факторы риска
- Тип поведенческой адаптации
- Потенциал нервной системы
- Темперамент
- Тип восприятия новизны

Процесс биометрического тестирования очень прост и занимает не больше 15 минут.

Получи ключ к своему Успеху!

Во всем этом Вы сможете самостоятельно убедиться, для чего достаточно лишь записаться на диагностику, которая проходит в Лаборатории «АРКАН», по адресу **г. Екатеринбург, ул. Белинского 6 Б (Архитектурный памятник «Усадьба Елизарьева Г.И.»)**

Контакты:
 Сайт: <https://vk.com/youaura>
 Тел: +79000459816, +7 (343)2000-819 (ДЛЯ ЗАПИСИ)

При формировании группы от 10 человек, Выезд Лаборатории в пределах города БЕСПЛАТНО. В пределах области по договоренности.

Стоимость тестирования 1990 руб
 Стоимость со скидкой 1500 руб
 Скидка действительна до 01.05.2018



Экспресс-диагностика состояния организма

на правах рекламы

Абсолютно каждый из нас болел и так или иначе задумывался о своем здоровье.

Если взять классическую медицину, то пока она работает на физиологическом уровне. То есть человек живет, созревает до болезни, а затем медицина героически преодолевает болезнь. Аппарат Кроуноскоп может позволить решить основную задачу медицины XXI века: не лечить болезни, а предотвращать их.

ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА ПОСРЕДСТВОМ КРОУНОСКОПИИ

Метод позволяет осуществлять экспресс-диагностику состояния организма в динамике, оценивать эффективность восстановительных и реабилитационных мероприятий.

Кроуноскопия тонко улавливает психологическое состояние человека и выявляет психосоматические патологические реакции.

С помощью кроуноскопии можно решить следующие задачи:

1. Своевременное выявление зон риска возникновения заболеваний.
2. Экспресс – диагностика психофизиологического, энергетического состояния человека.
3. Выявление состояния дистресса.
4. Комплексная оценка состояния здоровья человека.



5. Оценка адаптивных резервов организма.

Так же данная Диагностика позволит определить:

- причины плохого самочувствия;
- выявить нарушения энергоснабжения чакр, систем и органов;
- предупредить возникновение болезней задолго до того, как они появятся в вашем физическом теле,
- наличие негативно-разрушающих программ, влияющих на вашу жизнь (порча, сглаз, проклятие);
- энергетический потенциал человека и его энергетику в момент диагностики;
- соотношение энергий Инь, Ян;
- определите свою ведущую чакру;
- увидеть распределение потоков энергии в главных 12 меридианах и их отражение на работу внутренних органов и систем.

Во всем этом Вы сможете самостоятельно убедиться, для чего достаточно лишь записаться на диагностику, которая проходит в Лаборатории «АРКАН», по адресу **г. Екатеринбург, ул. Белинского 6 Б (Архитектурный памятник «Усадьба Елизарьева Г.И.»)**

Контакты:
 Сайт: <https://vk.com/youaura>
 Тел: +79000459816, +7 (343)2000-819 (ДЛЯ ЗАПИСИ)

При формировании группы от 10 человек выезд Лаборатории в пределах города БЕСПЛАТНО. В пределах области по договоренности. Организатору выезда Диагностика Бесплатно.

Стоимость диагностики 1990 руб
 Стоимость со скидкой 1500 руб
 Скидка действительна до 01.05.2018

ЗОЛОТЫЕ СТРАНИЦЫ ТЖ

№5 2009

Александр Рыцк: «Чаще ходите в оперный театр»

Бодрый пожилой мужчина с благообразной бородой шагает по улице и внимательно следит за поведением двух рамок в руках. Его не волнует суета большого города, он исследует тонкую структуру земной коры и ее влияние на нашу жизнь. Это Александр Евгеньевич Рыцк, геофизик, лозоходец, специалист по аномальным зонам.

- Александр Евгеньевич, как вы стали специалистом по аномальным зонам?

- Я получил образование в Горном институте, защитил диссертацию по магнитным свойствам минералов. От природы у меня хорошая чувствительность к Тонким полям, поэтому работал в лаборатории по аномальным явлениям.

- Вы знаток аномальных зон в городе. Как они влияют на человека?

- На земле существуют много типов разных аномальных зон. Один из распространенных типов это тектонические зоны, или зоны тектонической активности. Эта места где наиболее активно происходит движение земной коры, в этих зонах идет активное выделение влаги, газов.

Когда я работал в лаборатории по аномальным явлениям я сделал биолокационную съемку Кировского района и обнаружил на территории ряд тектонических зон. Статистика смертности в этих зонах показала, что мужчины здесь живут дольше на 5 лет, а женщины дольше на два года. Отсюда видно, что такие зоны влияют на человека.

Кроме этих тектонических есть зоны совсем иного характера. Это зоны с закруткой тонких полей. Положительные зоны закручены против часовой стрелки, и отрицательные с закруткой по часовой стрелки. В свое время мне дали адреса домов, где живут дети с болезнью Дауна. Я исследовал места, где расположены эти дома. Оказалось, что все дома, где живут эти дети - это зоны с отрицательной обратной закруткой поля.

- К таким зонам очевидно наиболее чувствительны больные люди и больницы должны

тем более располагаться в положительных зонах.

- Да, это так, за этим у нас мало следят. Я исследовал наш кардиоцентр. Половина кардиоцентра находится в положительной зоне. В этой зоне у людей сердцебиение сильнее и давление выше. Зона действует возбуждающее. Другая половина расположена в более спокойной зоне. Для больных это может быть существенно: в какой зоне пребывать во время лечения. Наверняка Одним нужно повышение активности, а другим наоборот. Если бы это учитывалось, то и результат лечения был бы другим.

В одном из исследований я обнаружил весьма неприятную зону в районе трамвайного кольца «40 лет

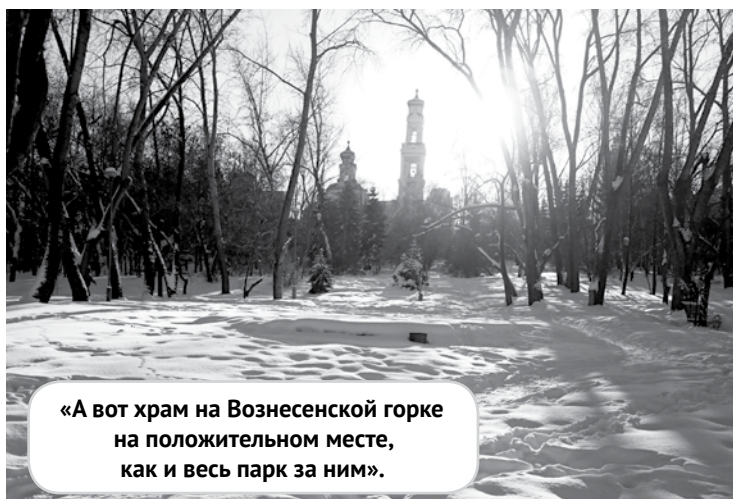
мации. Перенести зоопарк – непростое дело.

- Как влияют аномальные зоны на поведение человека на дорогах?

- В этих зонах меняется скорость реакции у людей. Это влияет на аварийность на дорогах. Я изучил площадь перед гостиницей Исеть, там, где трамвайный круг. Определил наиболее потенциально опасную зону. Потом посмотрели статистику аварий и обнаружили, что в этой зоне аварий случилось намного больше. Это надо учитывать, и проезжать водителям в этой зоне с большей осторожностью.

- Как влияют зоны на дома и сооружения?

- Нежелательно строить дома на тектонической зоне, идет его интенсивное разрушение



«А вот храм на Вознесенской горке на положительном месте, как и весь парк за ним».

комсомола». Обнаружено место, где зафиксировано 5 самоубийств. Это показывает насколько сильно бывает влияние зон на состояние человека.

Отрицательная зона расположена на территории зоопарке. Я им говорил об этом, но они отмахивались от этой инфор-

за счет движения земной коры, выделения газов и прочих факторов. В США, в Германии, в Китае не начинают строительства без выяснения состояния и расположения зон, тектонических разломов. У нас на это меньше обращают внимания.

Аналогичная ситуация и с трубопроводами. Восемьдесят



Театр оперы и балета находится в центре положительной зоны радиусом сто метров.

процентов аварий на трубопроводах происходит в зонах, которые фиксируется биолокацией. На мой взгляд, было бы проще перенести трубопровод и обойти зону, чем ежегодно проводить ремонт. Но до этого понимание людей пока не доросло.

- Какие места вы можете порекомендовать как положительные, чтобы читатели могли там побывать и тоже почувствовать это?

- Могу порекомендовать, как положительные зоны со спиральной с раскруткой против часовой стрелки. Одна из таких зон расположена в районе памятника основателям города Татищеву и де Генину. Эта зона распространяется вплоть до часовенки на площади Труда. Театр оперы и балета находится в центре положительной зоны радиусом примерно сто метров. На север она распространяется до трамвайных путей. На юге охватывает часть сквера за театром, но гостиницы «Большой Урал» не достигает.

А вот на запад от театра в район «Антея» и строящегося небоскреба тянется тектоническая зона. Могу отметить, что Храма-Крови находится на неблагоприятном месте пресечения двух тектонических зон. А вот храм через дорогу на Вознесенской горке на положительном месте, как и весь парк за ним.

Недавно обнаружил еще одну весьма обширную положительную зону. Это парк на улице Ясной. Там очень хорошо гулять, есть замечательное озерко. А вот парк Зеленая роща, к сожалению не столь благоприятен. Еще могу сказать об озере Шар-

таш; западный берег воспринимается как положительный, а восточный как отрицательный.

- Приходилось вам бывать в аномальных зонах? Сейчас очень популярен Аркаим. Проводили вы там измерения?

- Я был на Аркаиме. По моим измерениям хорошая положительная зона расположена на самой популярной горе Шаманке. У меня осталось от нее очень благоприятное впечатление. Это зона положительной закрутки против часовой стрелки. Есть там зоны и обратные, которые закручиваются в другую сторону. Это – Грачиная гора или как ее называют, гора Любви. Эти две горы как два разных полюса. На каждой из них люди решают разные задачи, нужно правильно почувствовать, что вам нужно в данный момент, а не бездумно ходить на все горы подряд.

- Я ездил в Молебку. Там мы изучали места посадки НЛО. Специалисты показали поляну, где садился НЛО. Я обнаружил отрицательную зону диаметром метров двадцать. В радиусе 200 метров мы еще обнаружили еще подобные круги меньших размеров. Эти круги созданы прибывшими объектами.

- Есть ли отличие в восприятии тонкой информации от людей и от зон?

- Большинство экстрасенсов работают с людьми. Для работы с аномальными зонами требуется несколько иной диапазон восприятия Тонких излучений. Не всякий экстрасенс им обладает.

Интервью вел
Игорь Губернаторов

Что такое «границы событий», или почему мы забываем, зачем пришли в комнату

С вами когда-нибудь было такое: вы входите в комнату с определённой целью, а потом напрочь забываете, зачем пришли? И не можете вспомнить, пока не проделаете путь обратно. Оказывается, причина этих странных провалов памяти кроется... в дверях.

Психологи Университета Нотр-Дам (США) выяснили, что при прохождении через дверной проём в нашем сознании срабатывает механизм «границы событий», который отделяет один набор мыслей и воспоминаний от другого – примерно как

эпизоды в кино. Наш мозг автоматически «отправляет в архив» те мысли, которые владели нами в предыдущей комнате, и очищает пространство для новых задач и впечатлений.

Такие «границы событий» изначально возникли, чтобы упоря-

дочивать информацию в наших головах, поскольку мы постоянно передвигаемся и переключаемся на новые задачи. И бывает, что мозг при перемещении в другое пространство (комнату) отправляет «в архив» те мысли, которые на самом деле ещё находятся «в работе» – происходит такой вот глюк. Так что некоторые провалы в памяти – это всего лишь побочный эффект очень полезного свойства мозга, а не признак приближающегося Альцгеймера.

virtoo.ru



Человек прожил год на базе пришельцев в Гималаях

В течение месяца ферму на юге Франции беспокоило появление огней. Шары света появлялись вечером и окружали дом 20-летнего Роберта Л., который жил вместе с родителями и бабушкой. Потом появились пришельцы. В течение двух лет Роберту наносили многочисленные визиты.

Однажды ночью пришельцы прошли сквозь стены и окружали его постель. Роберт был парализован.

Посетители были высокие, светлые, имели тонкие и длинные руки. Они были одеты в обтягивающие комбинезоны, откры-

тые на шее и запястьях, с металлическим отливом и широким поясом. Они представились как ученые из другой галактики. Они взяли образцы крови и сказали ему, что заинтересованы в его генетической структуре.

Человек, который им занимался, позиционировал себя как «Гид» и имел имя «Роро». Пришельцы были частью Галактической Конфедерации, отвечающей за поддержание жизни на населенных планетах, таких как Земля.

В конце двухлетнего общения с пришельцами Роберт был приглашен сопровождать их на базу на Земле в качестве донора генетического материала для использования при заселении далекой планеты. Его уверили, что о нем будут постоянно заботиться, и он не будет ни в чем нуждаться.

Космический корабль прилетел, чтобы забрать его, в поле рядом с фермой. Это был большой, плоский сосуд 65 футов длиной, с куполом. Он был красный, как раскаленное железо, и окружен желто-оранжевым облаком. Он приземлился, не касаясь земли. Дверь открылась, и «Гид» приветствовал его. Корабль взлетел, не обнаруживая движения. Роберт волновался. «Гид» показал ему стену, которая неожиданно стала прозрачной, и Роберт увидел город. Ему показалось, что это был Марсель.

Они были на высоте 40 тыс. метров. Путешествие длилось меньше часа, и они прибыли на подземную базу в Гималаях. После ночи, проведенной в спальне с округлыми стенами, Роберту был подан кофе, который, когда он попробовал, казался приготовленным его матерью. Он надел снаряжение, напоминающее мягкий, облегчающий материал. Это должно было его изменить и регенерировать в случае опасности магнитного излучения.

Две женщины представились: «биолог» и «этнолог». В спальне было устройство, по форме напоминающее глаз, которое было своего рода телевидением в 3D, где он мог видеть и слышать все, что происходит в его доме, и слушать разговоры своих родителей.

Пришельцы взяли Роберта на экскурсию в пещеру, которая была фактически базой в несколько этажей, построенной на глубине более 3000 футов.

База была окружена тройным магнитным поясом, который изолировал ее и защищал от землетрясений. На базе было очень много комнат. Двери лифта открывались на платформу на открытом воздухе, куда он мог пойти вечером, хотя его при этом сопровождали. Участок местности был су-

ровым с высокими снежными горами.

Ему было разрешено заходить в помещения внутри базы, за исключением некоторых зон. Однажды он вынужден был войти в помещения, содержащие ядерные материалы, магнитные и электрические поля. Однако невидимая стена вытолкнула его.

О Роберте заботился «биолог», который объяснил ему, что от него ожидали: регулярное донорство спермы. Эта операция, предназначенная для заполнения жизнью новой планеты, проходила каждые два дня.

Были разговоры между «Гидом» и «этнологом» о цивилизации нашей Земли. Несмотря на их политику доброжелательности, невмешательства и уважения к «свободной воле», осторожность была принята по отношению к ядерной угрозе. В случае ядерного конфликта вмешательство было возможно.

Роберт наблюдал атмосферу мира и гармонии на базе. Обитатели отлично освоили жизнь в настоящем и в будущем. Все планировалось до мельчайших деталей. Порядок и дисциплина, казалось, были девизом.

Они говорили, что инопланетяне появились здесь за 20 тысяч лет перед нашей цивилизацией. Они объяснили ему



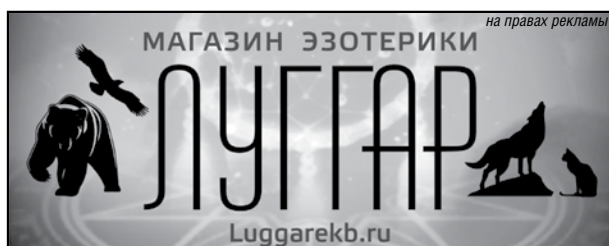
устройство Вселенной, а также межзвездные связи.

Однажды «биолог» пригласил Роберта наблюдать встречу. Ему было приказано оставаться совершенно спокойным и просто наблюдать. В комнате находился большой овальный стол, и он смотрел с удивлением, как один за другим гости различных рас начали материализовываться вокруг стола.

«Гид» также дал Роберту информацию о времени и пространстве и магнитной энергии, необходимой для путешествия.

«Гид» сказал, что он в состоянии жить 4 или 5 сотен лет, прежде чем заменит тело, и что смерти не существует. Единственное, что считается вечным, – эволюция души. Тело – лишь контейнер.

visokie-belie-prishelci.ru



Магазин ЛУГГАР

Магические свечи свечные наборы, алтарная атрибутика от таро до рун; ловцы снов ручной работы и под заказ; соли, травы; амулеты, маятники, иглы; благовония, масла и многое другое.

Астролог

Анализ натальной карты, хорарные вопросы, расчет высших денежных активаций и дат, расчет матрицы событий и матрицы судьбы (таланты и профессии), эксклюзивный лунный календарь

Сайт: www.luggarekb.ru

vk: vk.com/luggar

Луггар Екатеринбург, в ок – LUGGAR

и Астрология в ЕКБ

8 950 551 95 63

Уникальный метод, который сразу дает результат

У меня есть свой путь к познанию себя. По мере необходимости я применяю те или иные техники разных авторов. Каждая техника важна на определенном этапе. Как оценить важность техники?

Прежде всего, не надо верить обещаниям мастеров этих техник. Верить можно только себе, своим результатам. Есть результат – тогда стоит продолжать заниматься. Нет результата – значит, нужно выбрать что-то иное. Каждый человек уникален. И то, что хорошо одному, для другого ничего не значит. Даже

если эта самая известная технология, и сотни людей говорят о ней хорошо. Возможно, вам нужна малоизвестная техника, но именно она вас приведет к скачку в вашем развитии. Всегда стоит продолжать поиск и пробовать все. А критерий один – получение вами результата.

Я встретился с очень интересной и показательной техникой – изодинамической гимнастикой. Родоначальником ее был Анатолий Самодумов. Сейчас продолжает и развивает эту технику Сергей Кривых. Он создал центр изодинамической гимнастики «Русич». Я могу лишь поделиться своим опытом.

Внешне занятия выглядят как подъем тяжестей на специальном аппарате. Но суть процесса лежит совсем в другой области. Во время занятий человек

проверяет себя – насколько он ощущает свою цельность. В моей модели у человека есть четыре основных центра осознанности – голова (ум), сердце (чувства), тело (физические ощущения) и Высшее. Когда эти центры в человеке центрованы и согласованы, у человека проявляются способности, которые лежат за пределами обычного. Можно это даже называть сверхспособностями. Например, способность человека к самоисцелению. После занятий изодинамической гимнастикой все недуги постепенно уходят, начинают активно проявляться таланты. Все это произошло и у меня.

Проверка, насколько человек согласован и центрирован, происходит прямо во время занятий – человек поднимает вес, который находится за пределами обычных возможностей. Я и мои коллеги по занятиям поднимают от 900 до 1200 кг. Поднятие таких тяжестей происходит не за счет физического тела, а за счет активной работы со-

знания человека. Естественно, подъем большого веса – не самоцель, а лишь индикатор вашего развития. На занятиях изодинамической гимнастики одновременно происходит и изменение вашего сознания и индикация этого состояния через поднятый вес.

Очень интересны ощущения при поднятии тяжести.

Я не чувствовал того веса, который поднимаю. Это происходило за счет неведомых моему уму сил, само собой. И даже иногда переспрашивал инструктора – поднял ли я. В этот момент сознание уходит в другие пространства, а ум вообще выключается. Это очень необычное и в тоже время очень приятное и комфортное состояние. Это ощущения себя Высшим Я. Я так это для себя формулирую.

Результатом сразу после занятий является улучшение состояния – тело чувствует себя отлично, настроение улучшается, появляются новые мысли, как строить жизнь дальше. Все это вдохновляет к жизни

и изменению ее в лучшую сторону. Я благодарен судьбе, что встретился с такой замечательной техникой. Благодарен автору Анатолию Самодумову, который ее разработал, благодарен Сергею Кривых, который развил ее и усовершенствовал. Встреча с такими людьми – это подарок на пути моего развития.

У вас также есть возможность познакомиться с этой уникальной техникой и получить свой результат в той области вашей жизни, которая важна в данный момент. Могу сказать, что техника дает результат во всех сферах жизни, и я в этом уже убедился.

Приглашаю вас встретиться с Сергеем Кривых в его центре «Русич». Он сможет ответить на все ваши вопросы, а вы получите свои собственные результаты.

Игорь Губернаторов

Тел. +7 (343) 3720082,
+7 (912) 2650055
e-mail: serg.pkp@mail.ru
izodinamica.ru



Секретные соглашения с пришельцами

В начале 2009 года английский журнал «Инкаунтерс» опубликовал статью уфолога Ричарда Лайнхэма о связях властей США с пришельцами. Тема эта, несмотря на всю ее сенсационность, не нова, свидетельства высокопоставленных чиновников и разведчиков о событиях полувековой давности периодически всплывают на страницах газет и журналов. Однако еще ни разу это не привело к какой-либо реакции со стороны американского правительства. Оно молчит или все отрицает устами своих трехстепенных служащих.

ЗВОНОК СМИТА

Началось все, сообщает Р. Лайнхэм, с его выступления по радио с серией рассказов об НЛО и разумных внеземных существах. После одной из передач ему домой позвонил неизвестный, представившийся Смитом, и сказал, что слышал его выступления по радио, читал его статьи и хочет показать ему важную информацию.

Поначалу исследователь отнесся к этому звонку с недоверием. Но быстро изменил свое мнение, узнав, что в прошлом незнакомец был оперативным сотрудником разведывательной службы США, и сейчас готов представить документы, касающиеся деятельности инопланетян на Земле.

Вскоре уфологу пришел по почте пакет, содержащий фотокопии

некоторых секретных документов о наблюдениях за НЛО американскими спецслужбами. Среди документов были такие, которые предназначались только для президентов США. Убедившись, насколько это было возможно, в правдивости информации, Лайнхэм договорился со Смитом о встрече.

Вот что рассказал Смит.

Первый контакт властей США с инопланетянами произошел в 1953 году, когда НЛО приземлился на одной из баз ВВС. Пришельцы утверждали, что прилетели с планеты, вращающейся вокруг некой красной звезды в созвездии Ориона. Результатом переговоров стала встреча двух инопланетян с президентом Д. Эйзенхауэром 21 февраля 1954 года на базе ВВС США «Эдвардс». Встреча была записана

на киноленту, которая хранится в секретном отделе президентского архива.

Много лет спустя Чарльз Л. Саггс, бывший командующий флотом США, входивший в состав президентской группы на базе «Эдвардс», записал на магнитофон свой рассказ о встрече с пришельцами.

«Я и несколько офицеров базы должны были встретить инопланетных визитеров непосредственно на месте их приземления около административного корпуса», — вспоминает он.

— Мы ждали довольно долго и уже решили, что ничего не случится, как вдруг один из офицеров обратил внимание на странное округлое облако, которое снижалось медленно и почти вертикально, раскачиваясь подобно маятнику. Вскоре нам стало ясно, что это не облако,

а двояковыпуклый объект диаметром около 35 футов. Его матовая металлическая поверхность без резких переходов и выступов играла световыми бликами. Объект завис в 10 футах (3 метрах) над бетонкой, и из него с легким шипением выдвинулись три телескопические опоры, которые коснулись земли. Мы почувствовали, что воздух насыщен озоном. Воцарилась тревожная тишина...

Вдруг что-то щелкнуло, и в корпусе появилось овальное отверстие, через которое буквально «выплыли» два существа. На первый взгляд они мало чем отличались от людей. Один из них опустился на бетонку в 20 футах от объекта, другой остался стоять на кромке «тарелки». Это были сравнительно высокие существа, что-то около восьми футов (2,4 метра), стройные и похожие друг на друга. Их светлые и прямые, почти белые волосы доходили им до плеч. У них были светло-голубые глаза и бесцветные губы. Тот, кто стоял на земле, жестом показал, что не может приближаться к нам и необходимо соблюдать эту дистанцию. Выполняя это условие, мы направились к зданию. Я не мог понять, касаются ли земли толстые подошвы обуви пришельца или нет, он ступал, как по воздушной подушке...

ДОГОВОР ПОДПИСАН. ЧТО ДАЛЬШЕ?

На переговорах пришельцы предложили людям помощь в духовном развитии, а также потребовали уничтожить ядерное оружие, прекратить загрязнение окружающей



среды и разграбление минеральных ресурсов планеты. Делиться секретами своей технологии они отказались, поскольку, по их мнению, человечество еще не подготовлено к этому в моральном плане, и для начала необходимо научиться жить в согласии друг с другом.

Эйзенхауэр отнесся к условиям пришельцев с большой подозрительностью, особенно в той их части, которая касалась ядерного разоружения. При тогдашней военно-политической обстановке в мире это представлялось явно невыполнимым. К тому же, президент полагал, что ядерное оружие — это единственное, что удерживает пришельцев от прямого вторжения на Землю.

Пришельцы призвали землян не входить в контакт с другой космической расой — с захватчиками «серыми», пообещав в случае согласия помощь в борьбе против них.

Итогом целой серии встреч со «скандинавами» (или, как по-другому их называют, — «нордиками»), стал подписанный в 1954 году договор, а также появление на Земле первого инопланетного посла по имени Крилл. Со-

гласно условиям договора, инопланетяне не должны вмешиваться в дела землян, а США — в дела инопланетян. Деятельность пришельцев на Земле необходимо держать в секрете. Инопланетяне поделятся с американцами теми своими технологиями, которые не могут быть использованы в военных целях. Кроме того, инопланетяне не должны заключать договоры с другими странами, а земляне — с другими космическими расами. США брали на себя обязательство построить для летающих аппаратов пришельцев подземные базы (полностью была построена только одна — в Неваде, известная как «Объект 51»). Позднее совместно со «скандинавами» был разработан проект «Ред-лайт», в соответствии с которым начались регулярные полеты американских летчиков на инопланетных кораблях.

В качестве прикрытия и с целью массовой дезинформации населения были запущены такие известные программы, как «Голубая Книга» и «Сноуберд». Все непонятное «сваливалось» на секретные эксперименты ВВС.

visokie-belie-prishelci.ru



НЛО перелетел через мексиканский вулкан Колима

Пользователь под ником Tenshi Mex, наблюдающий за круглосуточной трансляцией веб-камеры Live Internet Cam, снимающей мексиканский вулкан Колима, записал как над ним пролетел загадочный сияющий объект. Дата записи 12 марта 2018 года.



«Я наблюдал за вулканом Колима в течении 5 лет и записал более 40 НЛО, пролетающих над ним», — говорит пользователь, у которого на YouTube есть свой канал, куда он выкладывает свои записи. «Но эта запись действительно очень четкая и уникальная». Сияющий желтыми огнями НЛО появляется откуда-то снизу вулкана, возможно из своей подземной базы. Потом делает небольшой облет вокруг основания вулкана, поднимается вверх по его склону и после пролетает над самым жерлом вулкана.

Это не похоже ни на птицу, ни на беспилотник. «Это веское доказательство существования НЛО и оно должно быть рассмотрено и подтверждено всеми правительствами мира. Я уверен, что вулкан Колима, а точнее его подземная часть, это одна из крупнейших мировых баз НЛО. Эта база находится достаточно глубоко, на глубине 4–5 километров от поверхности. Вы спросите, откуда я это знаю? Я 5 лет наблюдал как НЛО летают вокруг этого вулкана. Это неоспоримо!»

paranormal-news.ru



Как нам навязали укороченные «биологические часы»?

Мифология и религии практически всех народов Земли упоминают о том, что в далекой древности люди жили гораздо дольше, чем сейчас. Но затем произошла некая глобальная катастрофа или «война богов», после которой срок жизни людей начал существенно сокращаться. Что же послужило причиной сокращения длительности жизни людей? Ответ на этот вопрос дает российский путешественник, биолог, антрополог Г. Сидоров в своей книге «Сияние Высших Богов и крамешники».

Вот какой диалог на эту тему с сибирским отшельником Чердынцевым он при этом приводит.

(Продолжение.
Начало в ТЖ № 3)

— Я же тебе сказал, ума не приложу, не знаю!

— Здесь сработали два фактора. Один из факторов — утрата древних знаний, а второй — мощное информационное воздействие. Пресс воздействия коллективного сознания гибридных рас на подсознание потомков белых богов. Сегодня мы с тобой говорили о влиянии веры на изменение генетического кода ДНК. Так вот, вера всегда рождается из глубин подсознательного. Из самой его глубины. Уяснил?

Я кивнул.

— Подсознание улавливает информацию и днем и ночью. Причем отовсюду. Оно работает независимо от сознания, у него своя логика, ты это должен знать... Теперь до тебя дошло, как все раскрывается?

— Сначала реагирует подсознательное, из него рождается вера во что-то, она подключает институт воли, строится «намерение» измениться...

— Заметь, и подсознание, и сознание работают синхронно, — добавил Чердынцев. — А воля включается автоматически независимо от сознания.

— Так вот где ловушка! — наконец дошло до меня.

— Да, именно здесь. Сознание осознает только веру, все остальное происходит мимо него.

— Значит, достаточно человеку поверить, и он уже «спекся»?

— В общем-то, так. Просто ты упустил роль глубинного, или подсознательного. Именно благодаря ему рождается вера, а оно является особой, и днем и ночью работающей антенной по впитыванию информационных потоков. Вот где наша слабость — слабость всех живущих на Земле человеческих рас. Она заложена в подсознании. И сознание не всегда способно отсечь ненужную информацию. Понял теперь, как появились биологические часы в нашей генетике, плюс установка на очень короткий век?

— Понял, что мы сами себя запрограммировали на то, что сейчас имеем.

— Верно. Самое печальное то, что сейчас мы занимаемся тем же самым. Механизм прост и универсален. Завоеватели им до сих пор пользуются. Что в наше время вкладывают нам в подсознание? Что все расы равны, что надо нам смешиваться с неграми, папуасами и китайцами, что дети от таких браков самые талантливые и жизнеспособные, хотя все наоборот. Фактически, идет навязывание чисто либеральных ценностей. Для чего? Чтобы растворить белую расу в океане представителей гибридных рас. За чем, я думаю, ты понимаешь: чтобы окончательно опустить наше сознание до их уровня. Ведь для ящероголовых серьезную опасность представляем только мы. Скажу

Верить или не верить в возможность долголетия — это личное дело каждого. Есть случаи, когда безнадежно больные люди уходили от цивилизации в лес, чтобы спокойно умереть. Но вместо смерти они выздоравливали.

дело во времени. Если у нас ничего не получится, тогда очень скоро придет конец нашей цивилизации дегенератов... Я же тебе говорил, если есть яд, то найдется и противоядие.

— Ну и как это делается?

В это время олени упряжки выехали из лесенного бора на берег озера, и люди, сидящие в нартах, приветствуя нас, замахали руками. Мы тоже подняли руки в знак приветствия, и обе нарты, съехав на лед озера, наперегонки помчались к нашему берегу.

— Вот видишь, я могу и не успеть! — посмотрел на меня дедушка. — Но мне кажется, что ты и сам можешь догадаться. Все архипросто. Первое, что надо сделать для избавления от программы на короткую жизнь, это уйти из системы. От людей с их безумной психикой, и от влияния СМИ, — добавил всезнайка.

— Лет эдак на пять.

— Достаточно — на три года. Хорошо, тут ты сообразил. Иначе подсознание все равно наловит кучу программ. Неважно, от кого и где. Оно это делает с удовольствием.

— Второй шаг, я думаю, заключается в том, чтобы поверить, что тело человека сможет жить ровно столько, сколько требуется.

— Верно! Но для этого надо заложить эту программу в свое подсознание. И заставить его не реагировать на информационное давление извне. Как это сделать, ты знаешь. Можно — через обычный вход в подсознание. Можно обратиться к своей сущности. Что, собственно, то же самое, только на более глубокий уровень, а можно и так, как я только что тебе рассказал, используя письмо на полном расслаблении.

...

Таким образом, снять заложенную в нас негуманоидным разумом программу укороченных «биологических часов» возможно, хотя это и потребует огромных усилий. В том числе необходимо выйти из информационного воздействия паразитической системы и ее слуг. Конечно, на такое способен не каждый человек. Ну и, конечно, вся эта темная свора всегда бросается со злобным лаем на любые подобные знания. Ведь их задача — сокращение населения Земли, в первую очередь — за счет белой расы, которая представляет угрозу их античеловеческим планам.

Верить или не верить в возможность долголетия — это личное дело каждого. Есть случаи, когда безнадежно больные люди уходили от цивилизации в лес, чтобы спокойно умереть. Но вместо смерти они выздоравливали. Причем от болезни, которые считаются неизлечимыми, и на тех стадиях, когда от них уже отказывались врачи.

Эти случаи показывают, что именно наша «цивилизованная» жизнь, подверженная информационному воздействию паразитической системы, приносит нам множество болезней и значительно сокращает продолжительность жизни. И эти случаи лишь подтверждают ту информацию, которую поведал Г. Сидорову сибирский отшельник.

psifactor.info



В поисках чудесного. Путь между мирами



Незаметно пролетели 10 лет исследований. Сотни пройденных ритуалов, сотни встреч с шаманами, сотни часов видео и тонны фото, интервью, постижение шаманизма через призму психологии, без которой невозможно было осознать всю картину явления во всем его многообразии и взаимосвязи, статистические и вероятностные подходы в оценках. Неожиданные прозрения, синхронизмы, научные разгадки, открывающиеся необычные возможности собственной жизни и участников экспедиций, реализация мечтаний, способность управлять судьбой, чудеса и предсказания — вот предварительный итог наших исследований. Понимание и путь получены очень непросто. Практический личный многолетний опыт, огромное вложение энергии, сверх усилий и времени.

В науке на сегодня есть всё, для объяснения предмета нашего внимания. В физике новые — старые воззрения на материю-пространство-время-движение. В математике возможность построения конструкций, за-

быв о физике изученного мира. В психологии множество приемов, подходов, практик, позволяющих решать задачи по взаимодействию человека с тонкими, духовными мирами. В антропологии и этнографии огромный материал, предоставляющий возможность находить единое и сходное в многообразии жизни.

Задача экспедиции — погружение в этот удивительный и прекрасный мир.

Миссия экспедиции — сделать и получить необыкновенные, чудесные результаты в себе и своей жизни.

Мы впервые готовы рассказать и дать вам всё, что узнали за 12 лет экспериментов!

Кого ждём в экспедиции?

Людей состоявшихся и самостоятельных, людей активных и успешных, предпочитающих массовости индивидуальность, людей, готовых исследовать неоткрытые уголки внутренних пространств, Земли и Вселенной.

Экспедиция к шаманам. Тува.

18 – 26 июля 2018

28 июля – 4 августа 2018

Присоединяйтесь!

+79221648084

Skype: plpp-anna

www.n543.ru

www.n543.info

543@n543.info

Мы в В контакте

http://vk.com/plpp_ekaterinburg

Мы в Facebook

https://www.facebook.com/

pages/Профессиональная-

лига-психологии-и-психотерапии/261652454035172

Запчасть древнего компьютера?

Мой сын нашел в привезенном с карьера песке (карьер был в районе аэропорта Шереметьево, рядом с деревней Носово под Москвой) очень интересный шарик из сверхплотной керамики.

Возраст песчаных отложений, в которых находился данный шарик, около одного миллиона лет. Шарик пытались царапать всем чем угодно – победитовыми резцами, алмазным стеклорезом, точить корундовым кругом – все бесполезно! Твердость по шкале Мооса – 10 (алмаз и выше).

Мой сосед, воспользовавшись моим отсутствием, решил провести эксперимент – положил

его на кусок рельса, пытался разбить его кувалдой весом в 6 кг. Слава Богу – сильная вмятина в рельсе и кувалде, а на шарике нет ни одной отметины! Он просто был в шоке!

На его «верхнем» крае присутствует «приклеенная» крышечка, если его поставить на нее и качнуть – очень долго качается (будто в нем смещается центр тяжести). Не радиоактивен. При испытании с фотобумагой (за-

вораживали в фотобумагу, затем проявляли) было замечено два раза в одном месте его – маленькое засвеченное пятнышко – один раз в три месяца. Больше такого эффекта не наблюдалось. Обширные исследования его не проводились. Его вид – чистая керамическая структура, чрезвычайно мелкозернистая, есть легкая желтоватая. Подобные «шари-



ки», как предполагают некоторые исследователи, были разбросаны НЛО по всей Земле около одного миллиона лет назад и представляют собой компьютер, который записывает все, что его окружает и в определенное время отправляет информацию своим хозяевам о нашей земле и о нас с Вами.

4stor.ru

Мария Оршич, улетевшая в звездную систему Альдебаран

Это слухи и рассказы людей, которые уже умерли; фотографии, в достоверности которых нет твердой уверенности. Проверить ничего нельзя, поскольку все документы, которые мы имеем, это лишь фотографии, сделанные тайно в архивах каких-то спецслужб. Историки не решаются затрагивать эту тему, так как для них проявить интерес к Марии Оршич – значит поставить крест на своей научной карьере. И только наиболее известный исследователь немецкого оккультизма Николас Гудрик-Кларк решился несколько лет назад нарушить табу и посвятил этой истории целую главу в своей книге. Но сделал он это академически максимально корректно, назвав эту историю мифом современного неонацизма.

Мария Оршич родилась в Вене (Австрия). Ее отец был хорватским иммигрантом из Загреба, а мать из Вены. Мария была известным медиумом и стала лидером общества Вриль (Vril Gesellschaft). В Мюнхене Мария вступила в контакт с группой Туле, и вскоре она вместе с другой девушкой, Траут из Мюнхена, и несколькими своими друзьями создала там свой внутренний круг общества Вриль.

Все они были молодыми девушками, которые выступали против моды на короткую стрижку. И Мария и Траут были красивыми девушками с очень длинными волосами. Они носили длинные волосы в причёске в виде конского хвоста, что было очень необычно и сексуально-вызывающе в то время. Это стало отличительной чертой всех женщин, которые входили в группу Марии Оршич в обществе Вриль. Точно известно, что группа просуществовала до мая 1945 года.

Женщины этой группы считали, что их распушенные длинные волосы работают как антенны, которые принимают сообщения от внеземных су-

ществ. Но, появляясь в общественных местах, они собирали свои волосы в конский хвост. Для собственной идентификации члены Вриль носили диск с изображениями двух своих сильнейших медиумов: Марии Оршич и Сигрун. О Сигрун ничего не известно, кроме имени.

В декабре 1919 года небольшая группа представителей общества Туле и общества «Владык Черного камня» арендовала маленький домик в лесу в Германии, где они встретились с Марией Оршич и Сигрун. Мария объявила, что получила медиумическое послание, написанное секретным шифром немецких тамплиеров, который был ей неизвестен. Это послание содержало техническую информацию для конструирования летательной машины, пришедшую из звездной системы Альдебаран, которая находится на расстоянии 68 световых лет в созвездии Тельца. В дошедших до нас документах общества Вриль действительно упоминается, что эти телепатические сообщения пришли с Альдебарана. Мария Оршич записала две папки бумаг: одна на языке, на-

писанная шифром тамплиеров, вторая на непонятном языке.

Этими сообщениями занялись ученые, близкие к обществу Туле. Они разобрались, что загадочный язык в действительности был языком древней шумерской цивилизации, которая предшествовала Древнему Вавилону. Сигрун вместе с членами общества Туле смогла перевести сообщения и расшифровать странные рисунки круглой летательной машины.

В конце ноября 1924 года Мария Оршич посетила Рудольфа Гесса в его квартире в Мюнхене вместе с Рудольфом фон Зеботтендорфом, основателем общества Туле. Зеботтендорф хотел установить контакт с Дитрихом Эккартом, который умер год назад. Эккарт до своей смерти был членом общества Туле. Для того, чтобы установить контакт с Эккартом, Зеботтендорф и другие члены общества Туле соединили свои руки вокруг задропированного черной материей стола.

Гесс впал в нервное состояние, наблюдая, как глаза Марии Оршич закатились назад, так что были видны лишь ее белки. Она сидела с открытым ртом, впад в состояние транса. Одна-

ко Зеботтендорф лишь удовлетворенно улыбался, слыша, как голос Эккарта начинает звучать через медиума. Эккарт объявил, что он был выбран для того, чтобы его голосом кто-то передал важное сообщение. Этот кто-то назвал себя «Шуми, житель удаленного мира, который вращается на орбите звезды Альдебаран из созвездия Тельца». Шуми объяснил, что они были гуманоидной расой, которая колонизовала Землю 500 миллионов лет назад. Руины древней Ларсы (Larsa), Шуррупака (Shurruk) и Ниппура (Nippur) в Ираке были построены ими. Те из них, кто выжил после Великого Потопа Утнапишти (Потоп Ноева ковчега), стали предками арийской расы.

В декабре 1943 года Мария присутствовала вместе с Сигрун на встрече, организованной обществом Вриль на морском курорте Кольберг. Главной целью встречи была разработка проекта «Альдебаран». Медиумы общества Вриль к этому времени уже получили всю точную информацию, необходимую для постройки летательной машины, а также относительно обитаемых планет вокруг Альдебарана. Теперь они собирались организовать туда путешествие. Этот проект обсуждался снова 22 января 1944 года на встрече Гитлера, Гиммлера, Шуманна (Шуманн – ученый и профессор технического Университета в Мюнхене). Было решено, что аппарат Vril-7 мог бы быть послан через вневременной канал со сверхсветовой скоростью к Альдебарану.

Первый испытательный полет во вневременном измерении произошел в конце 1944 года. Этот испытательный полет едва не закончился трагически, потому что после полета Vril-7 выглядел так, как если бы он летал сотни лет. Его обшивка выглядела очень старой, изношенной и имела сильные разрушения в нескольких местах.



Известно, что главным элементом конструкции летательных машин был сплав красного порошка, который в расплавленном состоянии был похож на ртуть, но красного цвета. Если раскрутить эту «красную ртуть» со скоростью 7200 оборотов в минуту,

то диск с этой ртутью начинал экранировать гравитационное поле. Во время полетов через вневременной канал со сверхсветовой скоростью летательный аппарат мог управляться только пилотом-женщиной, причем ей необходимо было находиться в состоянии непрекращающегося оргазма, поскольку только в этом состоянии человек мог контролировать события, находясь во вневременном пространстве. Лучшим пилотом была Сигрун.

Мария Оршич исчезла вместе со своим женихом и всей своей группой в 1945 году. 11 марта 1945 года всем членам общества Туле было разослано письмо, которое было написано Марией Оршич и заканчивалось словами «никто здесь не остался». Это было последнее свидетельство о ее группе, и с тех пор никто не слышал о Марии и об остальных членах ее кружка. Высказывались предположения, что все они улетели на летающих тарелках или в Антарктиду или на Альдебаран.

Несколько лет назад немецкий научный журнал РМ заявил, что Гитлер отдавал распоряжение в конце Второй мировой войны построить летающие тарелки. По словам издания, прототип на самом деле летал, и всего было 15 прототипов.

cosmozz.info



Узнайте секреты вашего жизненного пути

Посмотрите на эти 6 камней. Какой из них сразу привлёк ваше внимание? Не останавливайте свой выбор на камне любимого цвета, а просто выберите тот, который с первого взгляда понравился вам больше всего. Не стоит обманывать себя, прислушайтесь к первому душевному порыву.

Опалит (лунный камень)

Ваш выбор говорит о том, что вы всегда стремитесь к свободе. Вы хотите найти тихое местечко, где можно было бы расслабиться и прислушаться к своему внутрен-



нему голосу. Вы способны в одно мгновение все перечеркнуть и начать жизнь заново. При этом вы не уверены, что двигаетесь в правильном направлении, поэтому иногда вам хочется побыть в одиночестве и подумать. Этот облачный камень говорит о том, что все ваше внимание приковано к повседневным заботам, и у вас остается лишь немного времени на тишину и спокойствие.

Но это не значит, что у вас плохая жизнь. Возможно, вы просто чувствуете, что все идет не так, как вам этого хотелось бы. Попробуйте переосмыслить некоторые вещи. Тогда вы сможете обнаружить, что на самом деле вы уже во многом добились успеха, или он совсем не за горами.

Когда мы проводим время в тишине и размышлениях, энергия нашего тела начинает изменяться. Это привлекает вдохновляющие и мотивирующие мысли, новые идеи и планы. Этот камень – камень ангелов. Поэтому глубоко внутри вы чувствуете связь с «другим миром», а высшие силы ждут того момента, когда они смогут поговорить с вами и дать вам свои мудрые советы.

Зеленый малахит

Если вам понравился этот камень, значит, вы готовы пройти через серьезные изменения в своей жизни. Эти перемены могут касаться способа жизни, места жительства или работы. Но не исклю-



чено, что вы переживете духовную эволюцию, и сможете преодолеть все проблемы, которые зародились в вашем далеком прошлом.

Вы становитесь мудрее, и процесс познания вам дается легко. Раньше ваша голова была забита переживаниями, а сейчас вы стали больше думать о том, чего хотите получить от жизни. И это замечательно! Потому что надо

научиться признавать, что перемены необходимы – только тогда мы начинаем идти на поиски чего-то лучшего.

Малахит – это камень процветания и изобилия. Поэтому когда вы отправитесь на поиски своего счастья, вас будут поджидать только удача и достаток. Этот камень также может говорить о завершении несчастливых любовных отношений и зарождении новых романтических чувств. Выбрав малахит, вы бессознательно говорите Вселенной: «Я готов к успеху. Я готов избавиться от негатива. Я готов встретиться со своим счастьем!».

Камень солнца

Представьте себе, что первое, что вы будете испытывать утром после пробуждения – это радость! Искренняя радость, потому что впереди вас ждет новый чудесный день, и благодарность за то, что в вашей жизни есть любимые и любящие вас люди. Запомните, когда радость наполняет



каждую клеточку вашего тела, вы начинаете привлекать в свою жизнь все больше и больше хороше-

го. Это даст вам силы для решения любых проблем. Вы станете замечать, как судьба сама начнет подбрасывать вам счастливые случаи и выгодные альтернативы. Если вы уже давно молитесь о чуде, знайте – оно рядом, потому что наступил ваш солнечный день!

Обсидиан (красное дерево)

Если вы выбрали этот камень, ваше подсознание говорит: «Я готов вырваться из окружающего меня негатива и стать



счастливым человеком». Вы перестаете летать в облаках и становитесь более приземленным. Вы, наконец, начинаете понимать, что многим повезло намного меньше, чем вам, и что у всех есть свои проблемы, хотя некоторые и предпочитают никому не рассказывать о них.

Помните, что вы то, что вы чувствуете. Ревность, горечь, обида – эти эмоции разрушают вас и могут загнать в нисходящую спираль нищеты. Негатив в мыслях только отравляет и делает вам больно. Но, к счастью, ваши энергетические блоки исчезают довольно быстро. Вы в ближайшем времени наконец-то найдете в себе силы вырваться из негатива и открыть свое сердце миру. Вы скоро поймете,

что единственный путь к счастью – это благодарность за то, что у вас есть, а не сожаления по поводу того, чего вам не хватает.

Далматин Джаспер

Для вас сейчас наступило самое время наполнить свою жизнь удовольствиями и юмором! Если вы выбрали этот кристалл, то ваш внутренний голос кричит: «Я хочу играть и веселиться!». Возможно, вы долгое время были подавленным, разочарованным, беспокойным или немного циничным.

Далматин Джаспер напоминает, что каждый из нас – это духовное создание, заключенное в телесную оболочку. И прежде чем мы снова станем бесплотным згустком энергии, нас ожидает еще такая долгая жизнь на этой планете! Так давайте же наслаждаться ею! Даже самые трудные ситуации можно легко пережить юмором – если не ради себя, то хотя бы ради своих родных и близких. Чувство юмо-



ра прекрасно объединяет членов семьи и друзей. Каждая секунда смеха помогает нам преодолевать трудности. Радостный смех посылает сообщение всему миру и Вселенной о том, что вы не сдадитесь и обязательно получите желаемое.

Далматин Джаспер – это символ борьбы с ку-

рением. Так что если вы задумывались над тем, чтобы отказаться от этой вредной привычки, знайте: пришло время действовать!

Говлит

Если вас привлёк этот камень, то вы скоро получите послание от высших сил в виде снов, озаряющих мыслей, видений или повторяющихся цифр и слов. Вы сейчас интуитивно идёте в определенном направлении. И оно верное! Так что признайте существование интуиции и прислушайтесь к ней. Она поможет вам найти быстрый путь к успеху.

Если вы страдаете от бессонницы, это значит, что вы игнорируете свои



предчувствия. Все наладится только тогда, когда вы признаете важность шестого чувства и поплывете по его течению. Вы не одинокий человек, и в своем путешествии к лучшему вы тоже не одиноки. Говлит говорит о том, что вас оберегает духовное руководство. Ваш ангел-проводник планирует привести вас к вашим самым смелым мечтам. И все, что он просит взамен – это вера.

Говлит – это также камень удачи для тех, кто хочет или уже ждет ребенка. Он предсказывает вам здорового и сильного малыша.

Karina Collins

Женщина, замурованная в ларце, пролежала в угольном разрезе почти 800 миллионов лет!

При взрывах на угольном разрезе рабочие наткнулись на нечто. Это оказался мраморный ларец, в котором покоилась женщина и очень красивая. Тело отлично сохранилось в прозрачно-розовато-голубоватой жидкости. Казалось женщина просто спала.

Все рабочие принимавшие участие в извлечении гроба на поверхность погибли – кто от несчастного случая, кто от болезни. Находка эта была давно в 1969 – в селе Ржавчик, Тисульского района, Кемеров-

ской области. Это находка была как подтверждение сказки о спящей красавице – «... в том гробу твоя невеста».

Поначалу была выдвинута инопланетная версия, но генетический анализ тела женщины

показал её 100-процентную однотипность с современным русским человеком. Мы сегодня один к одному такие же, какими были наши предки 800 миллионов лет назад!

Исследования показали, что уровень цивилизации выше всех известных, даже нашей!

И то, чем был изготовлен ларец – все это еще не изобрели!

С составом жидкости «мучаются» до сих пор. Хотя

о нескольких составляющих было сказано – это лук и чеснок. Они тоже входили в состав жидкости.

То же самое произошло с материалом платья – неизвестный состав.

Вначале решено было отнести женщину к расе инопланетной. Потом все же ученые после проведения генетического анализа обнаружили 100% схожесть с человеком!



Удивительно и то, что замурована женщина была в палеозойскую эру (каменноугольный период). Представьте это за миллион лет до динозавров! Земля тогда была сплошным царством растений!

tgstat.ru